

馬場記念病院 地域医療支援室

地域の皆さまの健康をあらゆる面からサポートします。

ちょっと
役立つ

ペガサスセミナーのご案内

馬場記念病院では、地域の診療所の先生やペガサス職員によるセミナーを開催しています。少しでも皆さまの日常生活に役立つお話ができるよう、毎回テーマを決め、定期的に取り組んでいます。参加は無料です。開催日時・場所等ご確認の上、お気軽にお寄りください。

●お問い合わせ先●馬場記念病院 地域医療支援室

TEL 072-265-9083 (直通)
072-265-5558 (代表)

担当 / 宮川・亀井



3月の
予定

「あなたの転倒危険は？
あっ！と思うその前に」～転倒予防教室～

講師：理学療法士 平岩敏志
(ペガサス訪問リハビリテーションセンター 管理者)



日時：3月28日 (水) 場所：馬場記念病院
午後2時～3時 1階 ロビー

内容：今日、日本では急速な高齢化が進むなか、寝たきりの原因の第3位を転倒骨折が占めています。転倒は誰しもの身近に潜んでいます。今回は転倒の危険度を認識し、また予防するための運動方法を、理学療法士よりわかりやすくお話しいたします。

～お知らせ～

ペガサスセミナーご出席の方に特典ができました。みなさまの参加をお待ちしております。