

ペルセウス 在宅復帰をあらゆる面からサポートします。

介護支援セミナー のご案内

介護療養型老人保健施設ペルセウスは、在宅で高齢者やご病人の介護を行っているご家族、また、在宅復帰をお考えのご家族へのご支援をめざして、セミナーを開催いたします。少しでも皆さまの日常生活に役立つお話ができるよう、努めたいと思います。セミナーの後、医療ソーシャルワーカー（MSW）に相談できる時間も設けます。参加は無料。開催日時・場所等をご確認の上、お気軽にご参加ください。

●お問合わせ先●

介護療養型老人保健施設ペルセウス

TEL 072-265-8866



※馬場記念病院の西隣です。

5月の
予定

良い睡眠を得るためのコツとは？

講師：有本 雅臣（薬剤師）

日時：5月23日（金）午後3時～

場所：介護療養型老人保健施設ペルセウス 3階食堂



内容：日々の睡眠の質を高めるための方法をいくつかお話しさせていただきます。また、睡眠薬にも色々な種類がありますが、それぞれの違いについてもお話しさせていただきます。