

**ペルセウス** 在宅復帰をあらゆる面からサポートします。

# 介護支援セミナー のご案内

介護療養型老人保健施設ペルセウスは、在宅で高齢者やご病人の介護を行っているご家族、また、在宅復帰をお考えのご家族へのご支援をめざして、セミナーを開催いたします。少しでも皆さまの日常生活に役立つお話ができるよう、努めたいと思います。セミナーの後、医療ソーシャルワーカー（MSW）に相談できる時間も設けます。参加は無料。開催日時・場所等をご確認の上、お気軽にご参加ください。

●お問い合わせ先●

介護療養型老人保健施設ペルセウス

TEL 072-265-8866



※馬場記念病院の西隣です。

3月の  
予定

## 認知症予防にコグニサイズ！

講師：岩根 ゆかり（訪問看護師）

日時：3月25日（金） 午後2時30分～

場所：介護療養型老人保健施設ペルセウス 3階食堂

内容：コグニサイズとは、運動と頭の体操を組み合わせることで脳への刺激を促すことが期待できる、認知症の予防を目的としたエクササイズです。

その中でも、「すぐにできる」「簡単にできる」ことを訪問看護師よりご紹介させていただきます。

