

ペルセウス 在宅復帰をあらゆる面からサポートします。

介護支援セミナー のご案内

介護療養型老人保健施設ペルセウスでは、在宅復帰をお考えのご家族や、在宅で高齢者やご病人の介護をされているご家族への支援、また、地域の皆様の健康増進のため、介護支援セミナーを開催しております。

お申込、参加費は不要です。

セミナー終了後には、支援相談員や看護師、臨床心理士にご相談いただけるお時間も設けております。少しでも皆様の日常生活のお役に立つお話ができるよう努めてまいりますので、お気軽にご参加ください。



※馬場記念病院の西隣です。

**1月の
予定**

睡眠について ～不眠に悩んでいませんか～

講師：川田 麻菜美 (臨床心理士)

日時：1月26日 (金) 午後2時30分～

場所：介護療養型老人保健施設ペルセウス 3階食堂

内容：日本では成人の約5人に1人が不眠に悩んでいるという調査結果があります。

眠れない、日中は眠くてしかたない、朝早く目がさめる・・・
様々な不眠の症状についてお話しします。



●お問合わせ先●

介護療養型老人保健施設ペルセウス

TEL 072-265-8866



社会医療法人

ペガサス