

## 馬場記念病院 地域医療支援室

地域の皆さまの健康をあらゆる面からサポートします。

ちょっと  
役立つ

# ペガサスセミナーのご案内

馬場記念病院では、地域の診療所の先生やペガサス職員によるセミナーを開催しています。少しでも皆さまの日常生活に役立つお話ができるよう、毎回テーマを決め、定期的に取り組んでいます。参加は無料です。開催日時・場所等ご確認の上、お気軽にお寄りください。

●お問い合わせ先●馬場記念病院 地域医療支援室

TEL 072-265-9083 (直通)

072-265-5558 (代表)

担当 / 宮川・亀井



1月の  
予定

### 「その食事、本当にカロリーカットできてますか？」

講師：**桧原純子** 馬場記念病院 栄養部

日時：1月26日(木) 午後2時～3時  
場所：馬場記念病院 1階 ロビー

内容：昨今のヘルシー志向の中、毎日の食事についてもカロリーカットを意識している方は多いのではないのでしょうか？

もしかすると意外な落とし穴があるのかもしれません。食事メニューやおやつなどのカロリーを比較し、食事の見直しについてお話しいたします。



～お知らせ～

ペガサスセミナーご出席の方に特典ができました。みなさまの参加をお待ちしております。