

東日本大震災で被災された皆様へ

～無料心理相談のご案内～

2011年3月11日の東日本大震災で被災された皆様に、心からお見舞い申し上げます。

震災後、大阪に避難してこられた方も多いと思います。住むところや食料が確保されると、気持ちは随分落ち着いてきますが、それでも地震の恐怖感がふとよみがえってきたり、不安な気持ちがおさまらなかつたり、意欲が出ない、眠れない、食欲が出ない・・・など、さまざまな心と身体の問題が続くことがあります。また、慣れない土地に引っ越してきたことによるストレスもあるかもしれません。

社会医療法人ペガサス馬場記念病院のペガサスメンタルサポートセンターでは、こういった問題でお困りの被災者の皆様に少しでもお力になれるよう、被災者の方の心理カウンセリングの初回料金を無料にさせていただくことにしました。

ご相談は、災害後のトラウマケアに詳しい臨床心理士が担当いたします。どうぞお気軽にご相談下さい。

※継続的な心理カウンセリングをご希望の場合は、有料（1回50分3000円）で承っております。公的機関で無料での相談に対応しているところをご案内することもできます。

ペガサスメンタルサポートセンター（馬場記念病院 臨床心理部）
電話：072-265-4720
（お問合せ・受付 平日11:00～13:30）