



Pegasus News

ペガサスニュース

Vol. 41

発行人 馬場武彦
発行 社会医療法人ペガサス
大阪府堺市西区浜寺船尾町東4-244
http://www.pegasus.or.jp/
編集 ペガサス広報委員会 編集グループ
編集協力 HIPコーポレーション
発行 / 平成21年10月27日

HEADLINE



10月1日、「介護療養型老人保健施設ペルセウス」が馬場記念病院の隣にオープンしました。9月28日には内覧会も開催され、地域の皆さま、そして保健・医療・福祉関係者の皆さまにも多く参加していただきました。介護療養型老人保健施設とは、「介護療養病床」と「介護老人保健施設」の中間に位置する新しいタイプの施設で、従来の「介護老人保健施設」とは異なり日常的な医療処置を含む看護・介護を提供し、医療サービスが充実しているのが特徴です。「ペルセウス」では、自宅へ復帰するためにリハビリテーションやサービス調整を図ったり、施設入所への支援など「通過施設」として皆さまのご支援にあたります。

「ペルセウス」概要

4人部屋中心で定員は92名。ベッドをゆったりと配置し、快適な療養環境を提供しています。建物は5階建てで各フロアに食堂兼談話室、理学・作業療法士によるリハビリテーションが受けられる機能訓練スペースが設けられています。

在宅復帰に至るまでの過程を支援する「通過施設」として。

Report *1

「介護療養型老人保健施設ペルセウス」を10月1日に開設しました！

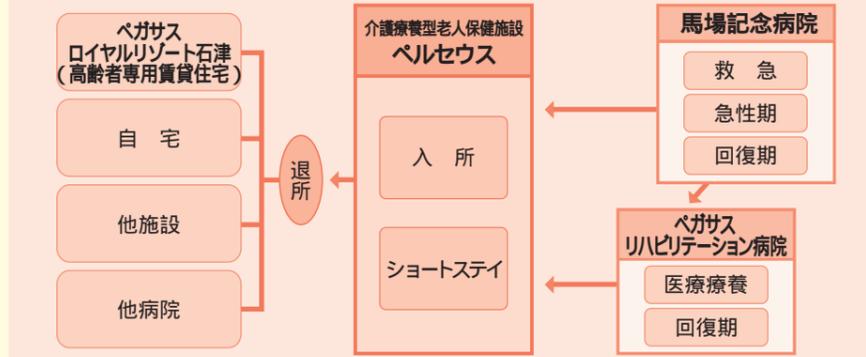
「入所」も「ショートステイ」もご利用いただけます。

「介護療養病床」でも、「介護老人保健施設」でもなく、医療サービスの充実が特徴である「介護療養型老人保健施設ペルセウス」では、たんの吸引が必要な方、胃ろうの方など、一定の医療管理が必要な方も安心して入所していただけます。また、看護師・介護職員は最上位ランクの人員配置、さらにリハビリテーションスタッフも充実させ、皆さまの在宅復帰を全力で支援していきます。また、自宅療養中の方の体調調整や、在宅で介護にあたっていらっしゃる家族の身体的・精神的負担の軽減などを目的としたショートステイとしてもご利用いただけます。

理事長からのメッセージ

切れ目のない医療サービスのさらなる充実に向けて。

ペガサスでは、救急医療を中心に行う社会医療法人としての使命を果たすため、救急搬送の受け入れに全力で取り組んでいます。増える回復ステージを脱した患者さまに次の回復ステージをいち早くご用意し、救急患者さまのベッドを確保しなければなりません。そのため、ペガサスでは、早くから救急・急性期から、回復期、在宅へと切れ目のない医療サービスの流れを構築してきました。それでも、どうしても医療と介護の「はざま」が生じてしまいます。その「はざま」を無くし、切れ目のない医療サービスの持続と、さらなる充実を目的に、ペガサスリハビリテーション病院における介護療養病床92床を引き継ぐ形で、「介護療養型老人保健施設ペルセウス」を新設しました。併せて、これを機に病床の再編を図り、馬場記念病院は一般病床（急性期・回復期）300床、ペガサスリハビリテーション病院は療養病床（医療療養・回復期）150床としました。新しい施設



ができた分、環境にゆとりも生まれ、皆さまにはより快適で満足いただけることを考えています。私たちペガサスは、皆さまに安心して健康的な毎日を過ごしていただくために、これからもさまざまな問題解決に向けて果敢に挑戦し続け、社会医療法人としての使命を果たしていきたいと思っております。

社会医療法人ペガサス
理事長 馬場武彦

社会医療法人ペガサス 外来診療のご案内 平成21年10月1日現在

診療時間	診療科	月	火	水	木	金	土	
馬場記念病院 午前診 9:00~ 受付 8:30~12:00	内科 循環器科	1診	平山道彦 (循環器)	坂本常守 (循環器)	難波雅司 (循環器)	周藤弥生 (糖尿病)	坂本常守 (循環器)	田口晴之/島田健永 第1・3・5週/第2・4週 (ともに循環器)
		2診		田中秀典 (呼吸器)	周藤弥生 (糖尿病)	児玉豊城 (呼吸器)		若山公作 (呼吸器)
	外科 消化器科	外・消1診	寺岡 均	新田敦範	渋谷雅常	寺岡 均	新田敦範	山添定明 第1・3週
		外・消2診	原 順一	中尾重富	真下勝行	渋谷雅常	平田直人	大平雅一 第2・4・5週
		外・消3診		河内屋友宏		原 順一		北田拓也 (肝臓病)
	脳神経 外科	脳外科1診	宇野淳二	伊飼美明	魏 秀復	宇野淳二	魏 秀復	交替制
		脳外科2診	伊野波 諭	馬場武彦	伊野波 諭	前田一史	伊飼美明	
		脳外科3診	藤本基秋	甲斐康稔	藤本基秋	長岡慎太郎	甲斐康稔	
		脳外科4診	前田一史					
	(脳)神経 内科	(脳)神経内科1診	高橋光雄	北口正孝	峯田春之	北口正孝	平賀定一	交替制
		(脳)神経内科2診	中谷芳美	千本裕子	西本和弘	楠 進/原 秀憲 第1・3週/第2・4・5週	長谷川隆典	
	整形外科	整形外科1診	本田良宣	山北真也	岡垣健太郎	吉田 映	山北真也	交替制
整形外科2診		楊 裕健	篠塚宗徹	楊 裕健	篠塚宗徹	岡垣健太郎	交替制	
整形外科3診		山本 研	吉田 映	三木慎也		三木慎也		
形成外科		山本喜英	山本喜英			山本喜英	山本喜英/矢野 基 交替制	
午後診 14:00~ 受付 13:00~15:00 は 予約が必要です。 必ず予約のうえ ご来院ください。	内科				瓦林孝彦 (心臓)			
	(脳)神経内科			北口正孝		北口正孝		
				池原義隆/久郷亜希 第2週/第1・3・4・5週 (ともに認知症外来)		南部泰孝 (睡眠時無呼吸外来)		
	整形外科			岡垣健太郎 (関節の外来)				
泌尿器科			松本成史		花井 禎(予約検査) 梅川 徹(診察のみ)	堀川重樹		
馬場病院 午前診 9:00~12:00 受付8:30~12:00	1診	久保俊彰	上田朋子 <10:00~>	上田朋子 <10:00~>		千本裕子	交替制	
	2診	担当医	本田良宣 <整形外科>	久保俊彰<外科> 担当医<外科>	山本喜英 <外科>	北口正孝 <(脳)神経内科>		
午後診 15:00~18:00 受付14:30~18:00	1診 <内科外来にて>	担当医	宇治義正	久保俊彰	久保俊彰	久保俊彰		
ペガサスクリニック 午前診 9:00~12:00 受付8:30~12:00	1診	永田安徳	永田安徳	永田安徳	永田安徳	永田安徳	永田安徳 第1・3・5週 矢野 基 第2・4週	
	2診	宇治義正	担当医	宇治義正	宇治義正	宇治義正	岡本隆司 第1・3週 田中秀典 第2・4・5週	
	3診		宇治義正					
夜診 18:00~19:00 受付17:30~19:00	1診	永田安徳	担当医	宇治義正	宇治義正	担当医		
	2診	担当医	矢野 基	担当医	担当医	永田安徳		
ペガサスロイヤルクリニック 午前診 9:00~12:00 受付8:30~12:00		中林孝之	峯田春之	中林孝之	中林孝之	中林孝之	中林孝之	
	午後診		往診	往診	往診	往診		



法人本部からお伝えしたいことがあります。

ペガサス医療体験デイ就職活動バージョン! 12/19(土)開催決定!



ペガサスでは、ご希望の方にはいつでも医療の現場を体験・見学していただいています。昨年の冬からスタートした「看護学生対象ペガサス医療体験デイ 就職活動バージョン!」もそのひとつ。好評により12月19日にも開催が決定しました。当日は、馬場記念病院の急性期・回復期病棟の体験見学、放射線部や検査部、リハビリテーション部の見学、そして、ペガサスの各種制度や就職についての説明会と続き、最後は、先輩看護師を交えたティーパーティを行う予定です。看護師をめざす皆さん、どうぞお気軽にご参加ください!



※詳しくはペガサスのホームページをご覧ください。
<http://www.peasus.or.jp/>

ペガサスロイヤルリゾート石津で 写真展を開催しました。

8月25～31日、高齢者専用賃貸住宅ペガサスロイヤルリゾート石津で写真展が開催されました。馬場記念病院 施設課の高島 正雄が所属するフォトサークルREIが中心となって主催したもので、エントランスホールの壁一面に、大きく引き伸ばされた花の写真15点が展示されました。写真展に先駆け、毎週木曜日に開催の交流会では写真教室も開催され、その際にご入居者が撮影した写真も5点ほど展示されました。会場ではポストカードも配布され、ご入居されている方だけでなくペガサスデイサービスセンター石津をご利用の方にもご好評いただきました。ペガサスロイヤルリゾート石津では、これまでも納涼祭や折り紙教室を開催しており、また今後はヨガ教室、紅葉狩りなども予定しています。



10月のペガサスセミナーは、 ピロリ菌について

全国民の約半数が感染しているとされるピロリ菌。感染しても病気にならないことも多いですが、胃炎や胃潰瘍の原因となることもあります。胃とピロリ菌の関連性、検査方法、除菌方法や予防など、専門医がわかりやすくお話しします。

講師：平田 直人 馬場記念病院 消化器内科医師
日時：10月29日(木) 午後2時～3時
場所：馬場記念病院 1階 ロビー

検査部からからの ホットニュース

HOT NEWS 1

睡眠時無呼吸症候群の精密検査 機器が新しくなりました

睡眠時無呼吸症候群とは、睡眠中に無呼吸状態になってしまう状態で、本人は眠っているつもりでも、脳は休息できず、日中の居眠りの原因となります。馬場記念病院生理機能検査室では、この睡眠時無呼吸症候群の精密検査である、睡眠ポリグラフィ(PSG)検査機器を新しくしました。呼吸用センサーの変更に加え、ビデオ記録による検査もできるため、診断結果の向上が期待されます。また、自宅でもできる簡易睡眠ポリグラフィ機器も刷新。従来型よりもコンパクトで、解析能力も向上しています。日中にひどい眠気に襲われたり、大きないびきをかいいたり……。このような症状でお悩みの方は、お気軽にご相談ください。

看護部からからの ホットニュース

HOT NEWS 2

看護のスペシャリスト 認定看護師が誕生しました!

この6月、ペガサスに皮膚・排泄ケアの認定看護師が誕生しました。「認定看護師」とは、日本看護協会が認定する特定分野を専門にした看護のスペシャリスト。現在も2名の看護師が資格取得にチャレンジしています。



瀧本知美
皮膚・排泄ケア
平成10年入職

日常業務のなかでの試験勉強はとて大変でした。教科書がないため、自ら手探りで勉強を進める難しさを実感しました。認定を受けて「ひとりの看護師」としての自覚をより意識するようになり、また専門分野で患者さまと向き合う機会が増えました。今後は自分の専門性を活かし、医療の質・看護の質の向上に努めていきたいです。

馬場病院からのお知らせ

毎年恒例の夏祭りを開催しました。

馬場病院では、入院患者さまに楽しんでいただくよう、さまざまな催しを企画しています。8月22日に開催された夏祭りもその一つ。熱中症に配慮し、院内1フロアでの実施となりました。患者さまに無理なく楽しんでいただけるよう職員とペアを組みなどの工夫をしたり、賞品を用意するなどして、輪投げや的当てなど、夏祭りの雰囲気を楽しみました。なかでも魚釣りゲームや黒ヒゲゲームは人気が高く、声をあげて喜んだり、笑ったりという姿も。会場で流れる盆踊りの音楽に合わせて、うれしそうに体を動かす患者さまもいらっしゃいました。入院食とは別に、ホットケーキとオレンジゼリーを用意し、こちら大好評でした。



Special

馬場記念病院 最前線

シリーズ
06

整形外科

運動器官の外傷や病気を治療。
そのなかで、人工関節の
治療も行っています。

保存的治療とともに、
人工関節の手術にも
力を入れていきます。

整形外科とは、おもに手や足の骨関節や脊椎、筋肉、腱や末梢神経の外傷や障害を治療の対象とする診療科です。たんに外傷を治療するだけでなく、運動機能を回復させたり、神経痛やリウマチのように痛みを主とする疾患の治療も行うため、保存的治療(手術など身体に傷をつけないで治療をする)が多いのが特徴です。当診療科では年間800件以

上の症例を扱い、300件以上の手術を行っています。なかでも人工関節の手術には力を入れていきます。**「変形性股関節症」** 当診療科の患者さまのなかでも多くみられる「変形性股関節症」。加齢などにより、骨と骨の間でクッションの役割を担っている股関節の軟骨が変性・磨耗し、骨と骨が擦れるような痛みを引き起こすのです。最初は少し休めば痛みが治まっていますが、だんだんとその間隔が短くなり、なかには歩けなくなる人もいます。この病気は特に日本人の女性に多いのですが、これは生まれつき白蓋(骨盤の関節面)の浅い人が多いために起こりやすいという傾向があるためなのです。病気が進行した患者さまには、相談のうえ人工股関節置換術が行われます。

「人工関節置換術」と「骨切り」 「人工関節置換術」とは、関節の痛みのある部分を取り除いて人工の関節に置き換える手術です。人工関節の耐久年数

は、運動量やもとの骨の質にもよりますが、だいたい15年程度です。年数が経つと人工関節と骨の間で弛みが出てきますので、再置換術が必要となります。弛みは人工関節の周囲の骨が削られることが原因ですので、削られた骨を補填しなければいけません。この処置のため、再置換術は、より時間のかかる手術になります。骨の補填には金属などで作られた「人工骨」を使用する場合がありますが、多くは「同種骨移植」を採用します。「同種骨」とは、ほかの方の手術時に摘出され、不要になった骨に特殊な処置を施して、保存しておいたものです。これを5ミリほどの粒状にし、骨の欠損部分を埋めていきます。

2008年 整形外科 股・膝関節手術件数			
術名	件数	術名	件数
人工骨頭挿入術(股)	91	関節脱臼靭帯の修復術(股)	1
人工関節置換術(膝)	20	関節脱臼非靭帯の修復術(股)	6
人工関節置換術(股)	12	関節脱臼非靭帯の修復術(膝)	2
人工関節再置換術(膝)	2	関節内骨折靭帯の手術(膝)	4
人工関節再置換術(股)	6	非靭帯の関節授動術(膝)	1
関節形成手術(膝)	1	関節内異物 挿入物 除去術(膝)	1
総計			147

「人工関節置換術」とは別に、「骨切り(こつきり)」という手術方法もあります。人工関節を使わず、骨を切断して向きを変える手術です。特に若い人は運動量が多いので、人工関節が弛みやすいため、この方法を選択する場合もあります。しかし、また痛みが出てくることがあるので、人工関節にして定期的に再置換を行う、という患者さまが多くなっています。人工関節の手術時間は、特別な処置を必要としなければ、股関節で1時間半ほど。初めて人工股関節を入れてから、退院(歩いて日常生活が送れるようになる)までは、4～6週間くらいです。

「年だから」とあきらめないで 関節というのは、命にかかわる病気ではありませんので、手術をしないか患者さま次第です。しかし、手術をすることによって、生活の質は必ず変わります。また、変形性関節症などで下肢の不自由が生じると身体障害者の認定申請の対象になり、人工関節を入れる際には医療費の一部負担金が受けられません。

手術方法もありません。人工関節を使わず、骨を切断して向きを変える手術です。特に若い人は運動量が多いので、人工関節が弛みやすいため、この方法を選択する場合もあります。しかし、また痛みが出てくることがあるので、人工関節にして定期的に再置換を行う、という患者さまが多くなっています。人工関節の手術時間は、特別な処置を必要としなければ、股関節で1時間半ほど。初めて人工股関節を入れてから、退院(歩いて日常生活が送れるようになる)までは、4～6週間くらいです。

人工関節に限らず、ほかの治療法のご相談にもなりますので、「年だから、痛くて当たり前」とあきらめないで、関節の痛みで悩んでいる方は、早めにご相談ください。今後は、得意分野である股関節置換術の手法の幅をもっと広げ、インフォームドコンセントを徹底した治療を行っていきたく考えています。



馬場記念病院
整形外科
部長 岡垣健太郎