

ペルセウス 在宅復帰をあらゆる面からサポートします。

介護支援セミナー のご案内

介護療養型老人保健施設ペルセウスでは、在宅復帰をお考えのご家族や、在宅で高齢者やご病人の介護をされているご家族への支援、また、地域の皆様の健康増進のため、介護支援セミナーを開催しております。

お申込、参加費は不要です。

セミナー終了後には、支援相談員や看護師、臨床心理士にご相談いただけるお時間も設けております。少しでも皆様の日常生活のお役に立つお話ができるよう努めてまいりますので、お気軽にご参加ください。



※馬場記念病院の西隣です。

**12月の
予定**

あいうべ体操をして口呼吸から鼻呼吸へ!!

講師：堀 晶子・草野 明美 (介護福祉士)

日時：12月22日 (木) 午後2時30分～

場所：介護療養型老人保健施設ペルセウス 3階食堂

内容：あいうべ体操は、お口の体操で、舌や口の周りの筋肉を強化することができます。舌の力が強くなります。口を閉じた状態を保つことができようになります。鼻呼吸ができるようになります。その方法や効果について、介護福祉士より、詳しくお話させていただきます。



●お問合わせ先●

介護療養型老人保健施設ペルセウス

TEL 072-265-8866



社会医療法人

ペガサス

Pegasus