

データヘルス計画

第3期計画書

最終更新日：令和6年03月27日

ペガサス健康保険組合

STEP 1-1 基本情報

組合コード	63659
組合名称	ペガサス健康保険組合
形態	単一
業種	医療、福祉

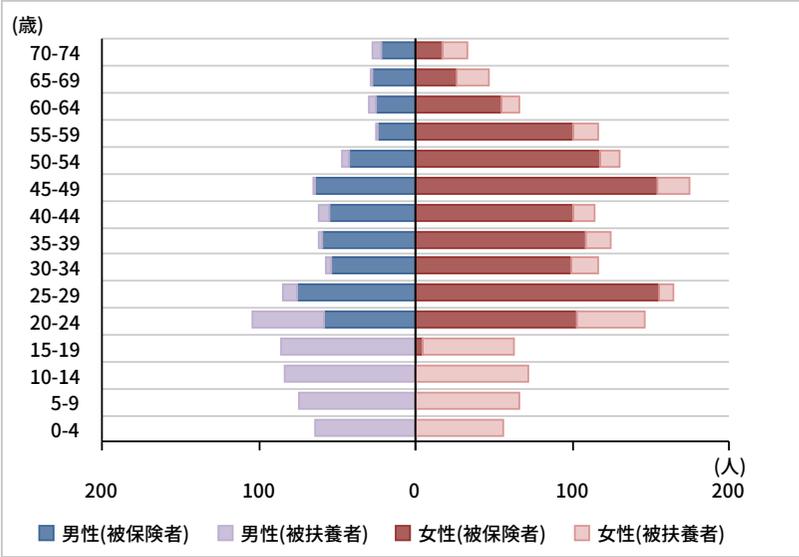
	令和6年度見込み	令和7年度見込み	令和8年度見込み
被保険者数 * 平均年齢は 特例退職被保険者を除く	1,550名 男性32% (平均年齢41歳)* 女性68% (平均年齢40歳)*	-名 男性-% (平均年齢-歳)* 女性-% (平均年齢-歳)*	-名 男性-% (平均年齢-歳)* 女性-% (平均年齢-歳)*
特例退職被保険者数	0名	-名	-名
加入者数	2,350名	-名	-名
適用事業所数	2カ所	-カ所	-カ所
対象となる拠点数	48カ所	-カ所	-カ所
保険料率 *調整を含む	98.28% ₀₀	-% ₀₀	-% ₀₀

		健康保険組合と事業主側の医療専門職					
		令和6年度見込み		令和7年度見込み		令和8年度見込み	
		常勤(人)	非常勤(人)	常勤(人)	非常勤(人)	常勤(人)	非常勤(人)
健保組合	顧問医	0	0	-	-	-	-
	保健師等	0	0	-	-	-	-
事業主	産業医	0	1	-	-	-	-
	保健師等	0	0	-	-	-	-

		第3期における基礎数値 (令和4年度の実績値)	
特定健康診査実施率 (特定健康診査実施者数÷ 特定健康診査対象者数)	全体	816 / 925 = 88.2 %	
	被保険者	777 / 797 = 97.5 %	
	被扶養者	39 / 128 = 30.5 %	
特定保健指導実施率 (特定保健指導実施者数÷ 特定保健指導対象者数)	全体	60 / 97 = 61.9 %	
	被保険者	59 / 95 = 62.1 %	
	被扶養者	1 / 2 = 50.0 %	

		令和6年度見込み		令和7年度見込み		令和8年度見込み	
		予算額(千円)	被保険者一人 当たり金額 (円)	予算額(千円)	被保険者一人 当たり金額 (円)	予算額(千円)	被保険者一人 当たり金額 (円)
保健事業費	特定健康診査事業費	610	394	-	-	-	-
	特定保健指導事業費	2,944	1,899	-	-	-	-
	保健指導宣伝費	29	19	-	-	-	-
	疾病予防費	7,612	4,911	-	-	-	-
	体育奨励費	11,557	7,456	-	-	-	-
	直営保養所費	0	0	-	-	-	-
	その他	0	0	-	-	-	-
	小計 …a	22,752	14,679	0	-	0	-
経常支出合計 …b	820,171	529,143	-	-	-	-	
a/b×100 (%)	2.77		-	-	-	-	

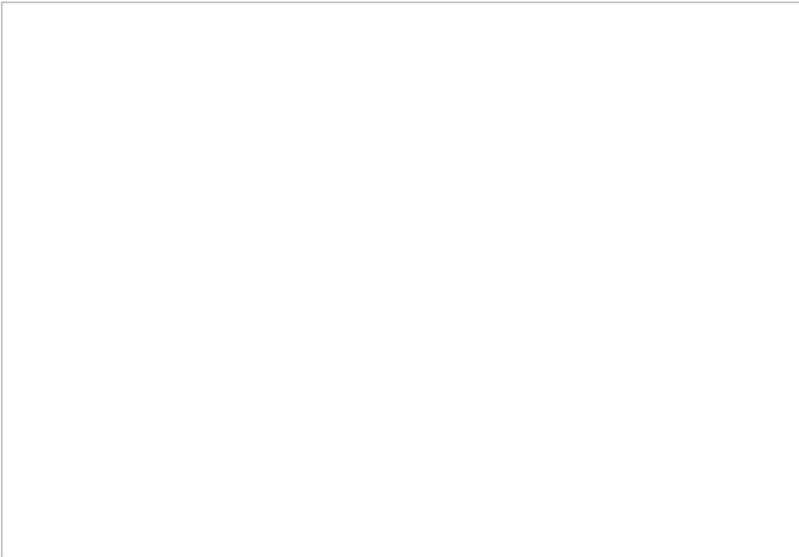
令和6年度見込み



令和7年度見込み



令和8年度見込み



男性（被保険者）

令和6年度見込み				令和7年度見込み				令和8年度見込み			
0～4	0人	5～9	0人	0～4	-人	5～9	-人	0～4	-人	5～9	-人
10～14	0人	15～19	0人	10～14	-人	15～19	-人	10～14	-人	15～19	-人
20～24	58人	25～29	76人	20～24	-人	25～29	-人	20～24	-人	25～29	-人
30～34	54人	35～39	60人	30～34	-人	35～39	-人	30～34	-人	35～39	-人
40～44	55人	45～49	64人	40～44	-人	45～49	-人	40～44	-人	45～49	-人
50～54	42人	55～59	24人	50～54	-人	55～59	-人	50～54	-人	55～59	-人
60～64	25人	65～69	27人	60～64	-人	65～69	-人	60～64	-人	65～69	-人
70～74	22人			70～74	-人			70～74	-人		

女性（被保険者）

令和6年度見込み				令和7年度見込み				令和8年度見込み			
0～4	0人	5～9	0人	0～4	-人	5～9	-人	0～4	-人	5～9	-人
10～14	0人	15～19	5人	10～14	-人	15～19	-人	10～14	-人	15～19	-人
20～24	103人	25～29	155人	20～24	-人	25～29	-人	20～24	-人	25～29	-人
30～34	99人	35～39	108人	30～34	-人	35～39	-人	30～34	-人	35～39	-人
40～44	101人	45～49	154人	40～44	-人	45～49	-人	40～44	-人	45～49	-人
50～54	118人	55～59	101人	50～54	-人	55～59	-人	50～54	-人	55～59	-人
60～64	55人	65～69	26人	60～64	-人	65～69	-人	60～64	-人	65～69	-人
70～74	17人			70～74	-人			70～74	-人		

男性（被扶養者）

令和6年度見込み				令和7年度見込み				令和8年度見込み			
0～4	64人	5～9	74人	0～4	-人	5～9	-人	0～4	-人	5～9	-人
10～14	83人	15～19	86人	10～14	-人	15～19	-人	10～14	-人	15～19	-人
20～24	46人	25～29	9人	20～24	-人	25～29	-人	20～24	-人	25～29	-人
30～34	4人	35～39	2人	30～34	-人	35～39	-人	30～34	-人	35～39	-人
40～44	7人	45～49	1人	40～44	-人	45～49	-人	40～44	-人	45～49	-人
50～54	5人	55～59	1人	50～54	-人	55～59	-人	50～54	-人	55～59	-人
60～64	5人	65～69	1人	60～64	-人	65～69	-人	60～64	-人	65～69	-人
70～74	6人			70～74	-人			70～74	-人		

女性（被扶養者）

令和6年度見込み				令和7年度見込み				令和8年度見込み			
0～4	56人	5～9	66人	0～4	-人	5～9	-人	0～4	-人	5～9	-人
10～14	72人	15～19	58人	10～14	-人	15～19	-人	10～14	-人	15～19	-人
20～24	43人	25～29	9人	20～24	-人	25～29	-人	20～24	-人	25～29	-人
30～34	17人	35～39	16人	30～34	-人	35～39	-人	30～34	-人	35～39	-人
40～44	14人	45～49	20人	40～44	-人	45～49	-人	40～44	-人	45～49	-人
50～54	12人	55～59	16人	50～54	-人	55～59	-人	50～54	-人	55～59	-人
60～64	11人	65～69	21人	60～64	-人	65～69	-人	60～64	-人	65～69	-人
70～74	16人			70～74	-人			70～74	-人		

基本情報から見える特徴

母体企業が病院である健康保険組合である。
職種としては、看護、介護、保育の職種があり、女性の比率が高くなっている。

STEP 1-2 保健事業の実施状況

保健事業の整理から見える特徴

生活習慣病のリスク保有者への対策は、受診勧奨および特定保健指導の実施である。
特定保健指導の対象者はリピーターが多く、効果が出ても一時的であり、改善にはつながっていない。
糖尿病、高血圧、高脂血症の方が多い。

事業の一覧

職場環境の整備

保健指導宣伝	健康白書
--------	------

加入者への意識づけ

保健指導宣伝	健保からのお知らせ
疾病予防	健康セミナー

個別の事業

特定健康診査事業	特定健診（被保険者）
特定健康診査事業	特定健診（被扶養者）
特定保健指導事業	特定保健指導
保健指導宣伝	ジェネリック医薬品のお知らせ
疾病予防	健診案内・促進事業
疾病予防	人間ドック
疾病予防	オプション健診
疾病予防	インフルエンザ予防
疾病予防	B型肝炎ワクチン
疾病予防	家庭常備薬の斡旋
疾病予防	禁煙外来受診補助金
体育奨励	ベガス大運動会・ベガス球技大会の実施
体育奨励	フットサルスクール
体育奨励	バレー・バドミントン
体育奨励	トレーニングルーム
体育奨励	健康アプリの導入
体育奨励	ウォーキングイベントの開催
体育奨励	体力測定会の開催
体育奨励	ゴルフ
直営保養所	他健保・契約保養所の斡旋

事業主の取組

1	定期健康診断
2	健康診断事後措置に伴う個別指導
3	保養所
4	ストレスチェックの実施
5	腰痛サポート

※事業は予算科目順に並び替えて表示されています。

予算科目	注1) 事業分類	事業名	事業目標	対象者				事業費(千円)	振り返り			注2) 評価
				対象事業所	性別	年齢	対象者		実施状況・時期	成功・推進要因	課題及び阻害要因	
職場環境の整備												
保健指導宣伝	1	健康白書	目的：事業主における職員の健康状態の把握、健康保険組合とのコラボヘルスを実施し、職員の健康増進を図る。 概要：職員の健康状況を労働安全衛生委員会にて報告するなど、事業主と職員に関する健康情報を共有する。	全て	男女	18～(上限なし)	-	-	年に1回労働安全衛生委員会内で健康管理事業推進委員会を開催	スコアリングレポートの共有	スコアリングレポートのデータが直近の者とは異なる	-
加入者への意識づけ												
保健指導宣伝	2,3,4,5,7	健保からのお知らせ	目的：加入者への意識づけを行い、ヘルスリテラシーの醸成を図る。 概要：ヘルスリテラシーの向上や健康保険組合からのお知らせ等を健保ニュースとして配布	全て	男女	18～(上限なし)	加入者全員	-	年12回以上の配布	紙での配布、アプリでの配布を行い、全員が見れるようにしている。内容は被らないように工夫している。	発行はしているが、見ている被保険者がどれぐらいなのかわからない。	5
疾病予防	2,4,5	健康セミナー	目的：加入者への意識づけを行い、ヘルスリテラシーの醸成を図る。 概要：腰痛予防等のセミナーの開催	全て	男女	18～(上限なし)	加入者全員	-	年間2回開催	オンデマンド配信	セミナーの内容等	-
個別の事業												
特定健康診断事業	2,3	特定健診(被保険者)	目的：被保険者の健康維持 概要：事業主が行う定期健康診断と合わせて実施。生活習慣病の予備軍等のリスク者のスクリーニング	全て	男女	40～(上限なし)	被保険者	-	定期健康診断と合わせて実施	事業主が行う定期健康診断と合わせて実施	未受診者の削減	-
	2,3	特定健診(被扶養者)	目的：被扶養者の健康維持 概要：被扶養者の健康状況の把握およびリスク者のスクリーニング	全て	男女	40～(上限なし)	被扶養者	-	5月頃に受診券の配布	被保険者に送付 未受診者には複数回のアプローチ	直接のアプローチが難しい。 被保険者を通じての案内となる。	-
特定保健指導事業	2,4	特定保健指導	目的：生活習慣病リスク保有者の生活習慣の改善 概要：生活習慣病に罹る被保険者等の減少および健康増進	全て	男女	40～(上限なし)	基準該当者	-	例年5月に受診券の配布し、予約等をすすめている	勤務時間内での受診	リピーターが多く、特定保健指導自体を断られる	-

予算科目	注1)事業分類	事業名	事業目標	対象者			事業費(千円)	振り返り			注2)評価
				対象事業所	性別	年齢		対象者	実施状況・時期	成功・推進要因	
保健指導宣伝	5,7	ジェネリック医薬品のお知らせ	目的：医療費の抑制のため後発医薬品の使用促進 概要：年に4回差額が1,000円以上の方を対象に通知	全て	男女	18～(上限なし)	加入者全員	毎月使用率を把握 年間4回通知		ジェネリック医薬品の供給量の減少等	-
疾病予防	2,3,5	健診案内・促進事業	目的：病気の早期発見、特定健診実施率の向上 概要：誕生日に誕生日健診案内を配布	全て	男女	18～(上限なし)	被保険者	被保険者の誕生日にインセンティブを付与し、健診等の受診を促す	健診の有効性をPR インセンティブの付与	がん検診等の定期的な受診者数の向上	-
	2,3	人間ドック	目的：健康状態の確認、悪性腫瘍等の早期発見、早期治療 概要：費用の一部補助	全て	男女	35～(上限なし)	加入者全員		案内の配布	制度の周知	-
	2,3	オプション健診	目的：健康状態の把握、悪性腫瘍等の早期発見、早期治療 概要：費用の一部補助	全て	男女	18～(上限なし)	加入者全員,被保険者,被扶養者		予約調整 案内の適宜配布	制度の案内	-
	3	インフルエンザ予防	目的：インフルエンザ予防 概要：費用の一部補助	全て	男女	17～(上限なし)	被保険者	希望者全員にインフルエンザ予防接種を実施	費用の補助	希望しない者	-
	3	B型肝炎ワクチン	目的：B型肝炎の予防 概要：費用の一部補助	全て	男女	18～(上限なし)	-	希望者に接種 (接種回数により2,090～8,900円の補助)	費用の補助	制度の周知	-
	8	家庭常備薬の斡旋	目的：加入者の健康維持 概要：家庭常備薬の購入の案内と斡旋	全て	男女	18～(上限なし)	加入者全員	年2回実施	案内の配布	ドラッグストアやネット等での購入と金額のメリットがなくなっている。	-

予算科目	注1) 事業分類	事業名	事業目標	対象者			事業費(千円)	振り返り			注2) 評価	
				対象事業所	性別	年齢		対象者	実施状況・時期	成功・推進要因		課題及び阻害要因
	2,5	禁煙外来受診補助金	目的：加入者の健康増進 概要：禁煙外来の費用一部補助	全て	男女	20～(上限なし)	-	100	随時		禁煙外来の受診者自体が少なく、補助対象者がいない。	-
体育奨励	5	ペガサス大運動会・ペガサス球技大会の実施	目的：加入者の健康増進 概要：大運動会と球技大会を実施	全て	男女	3～(上限なし)	加入者全員		球技大会6月頃実施 大運動会10月頃実施	チームに分かれての大会の実施	競技内容について経験者と未経験者との差が大きい。	-
	5	フットサルスクール	目的：加入者の健康増進 概要：毎月1回、フットサルスクールを開催	全て	男女	4～(上限なし)	-	400	毎月1回開催	親子参加で案内を実施し、参加者がやや増	実施場所が大阪市内であり、時間も遅いため、参加者が限られる	-
	5	バレー・バドミントン	目的：加入者の健康増進 概要：月1回程度のバレーバドミントンクラブを開催	全て	男女	18～(上限なし)	加入者全員	400	月1回開催	体育館の費用負担	参加者が経験者がほとんど	-
	5	トレーニングルーム	目的：加入者の健康増進 概要：事業所内にトレーニングマシン等を設置	全て	男女	18～(上限なし)	加入者全員,その他	200	随時開放	器具の充実により、利用者が増えている	使い方等のマナーの浸透	-
	2,5	健康アプリの導入	目的：アプリの導入により、健康意識の向上 概要：SUNTORY+を導入し、日々の健康意識の向上を図る	全て	男女	18～(上限なし)	被保険者	50	SUNTORY+の導入を開始する	簡単な項目を達成すれば、ポイントがたまる	アプリの導入率と利用の継続率	-
	2,5	ウォーキングイベントの開催	目的：運動意識の向上を図る 概要：ウォーキングイベント開催	全て	男女	-～(上限なし)	被保険者	100	年2回実施	参加のインセンティブ		-

予算科目	注1) 事業分類	事業名	事業目標	対象者			事業費(千円)	振り返り			注2) 評価
				対象事業所	性別	年齢		対象者	実施状況・時期	成功・推進要因	
	-	体力測定会の開催	目的：運動機能の把握 概要：体力測定会を実施し、自身の運動規模を把握する	全て	男女	- ~ (上限なし)	被保険者	-年に1回実施	参加のインセンティブ	-	-
	5	ゴルフ	目的：運動習慣の定着 概要：年2回 ゴルフ部コンペの開催支援	全て	男女	- ~ (上限なし)	被保険者	500年2回開催するゴルフ部コンペに支援	参加者へのインセンティブ	-	-
直営保養所	8	他健保・契約保養所の斡旋	目的：職員の健康増進とリフレッシュ 概要：契約保養所の利用斡旋	全て	男女	0 ~ (上限なし)	-	-随時	案内の修理	利用方法が煩雑	-

注1) 1. 職場環境の整備 2. 加入者への意識づけ 3. 健康診査 4. 保健指導・受診勧奨 5. 健康教育 6. 健康相談 7. 後発医薬品の使用促進 8. その他の事業

注2) 1. 39%以下 2. 40%以上 3. 60%以上 4. 80%以上 5. 100%

事業名	事業の目的および概要	対象者			振り返り			共同実施
		資格	性別	年齢	実施状況・時期	成功・推進要因	課題及び阻害要因	
事業主の取組								
定期健康診断	安衛法に基づく健診	被保険者	男女	18～69	実施率100%	勤務時間中に受診	事業主直営の健診センターとクリニックで勤務時間中に受診できる	有
健康診断事後措置に伴う個別指導	要精密検査、要治療者の検査及び治療結果の把握、生活習慣指導	被保険者	男女	18～69	健診結果集約後に、健診センターの担当者より該当者に、要再検査のお知らせを配布している。受診後は該当者より受診完了報告を健診センターに提出。	事業主が医療機関のため、業務時間中に受診ができる	毎年対象となるものが複数名いる	無
保養所	和歌山県田辺市に保養所を設置	被保険者 被扶養者	男女	0～（上限なし）	利用者 2023年度 35組利用	南紀白浜、アドベンチャーワールド等の観光地に近い保養所の広報活動をハイシーズンの夏前に行った。	施設の宣伝	無
ストレスチェックの実施	職員のメンタルヘルスの一次予防の為、年1回実施	被保険者	男女	18～（上限なし）	実施率100%	勤務時間中に実施	パソコンの台数に限りがある為、どうしても実施期間が長くなる	有
腰痛サポート	目的：被保険者の腰痛予防 概要：希望者に理学療法士等による腰痛サポートを実施	-	男女	18～（上限なし）	随時	周知を適宜行うことで利用者が増えた。	整骨院等を利用する職員もいる。	-

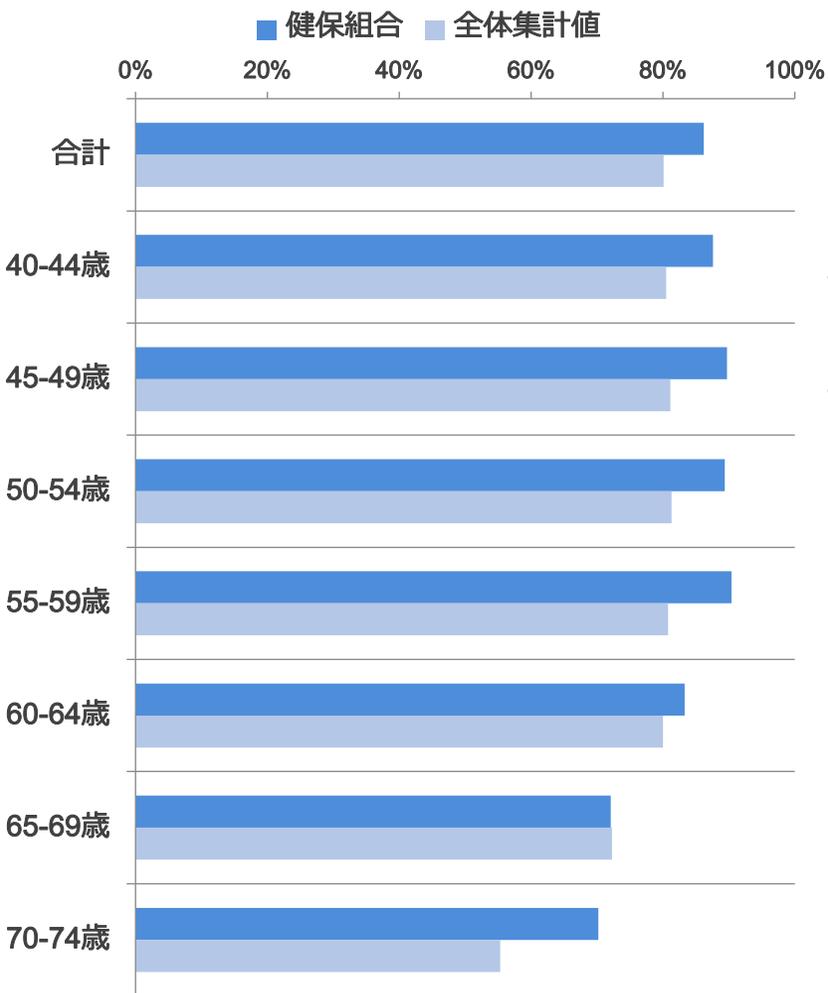
STEP 1-3 基本分析

登録済みファイル一覧

記号	ファイル画像	タイトル	カテゴリ	コメント
ア		特定健診の実施状況等	特定健診分析	-
イ		特定保健指導の実施率	特定保健指導分析	-
ウ		1人当たりの医療費 被保険者	医療費・患者数分析	-
エ		脳卒中・心筋梗塞リスク	健康リスク分析	-
オ		糖尿病リスクフローチャート	健康リスク分析	-
カ		後発医薬品の使用状況	後発医薬品分析	-

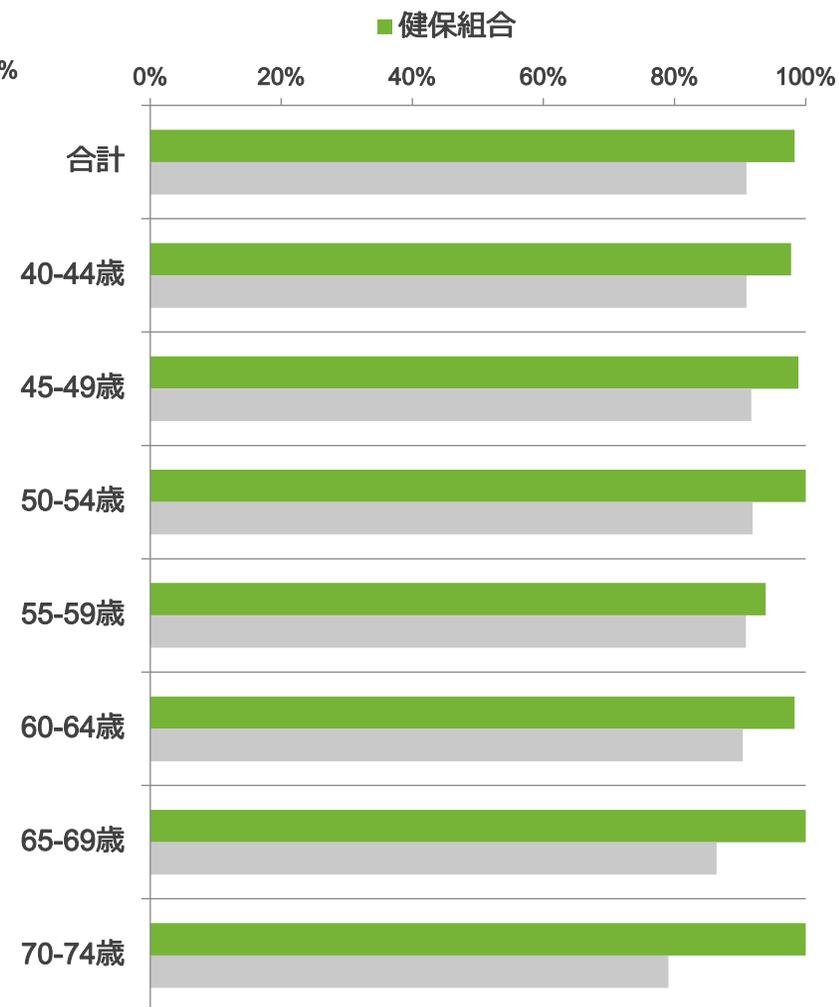
ペガサス健康保険組合

年齢階層別 特定健診受診率【合計】



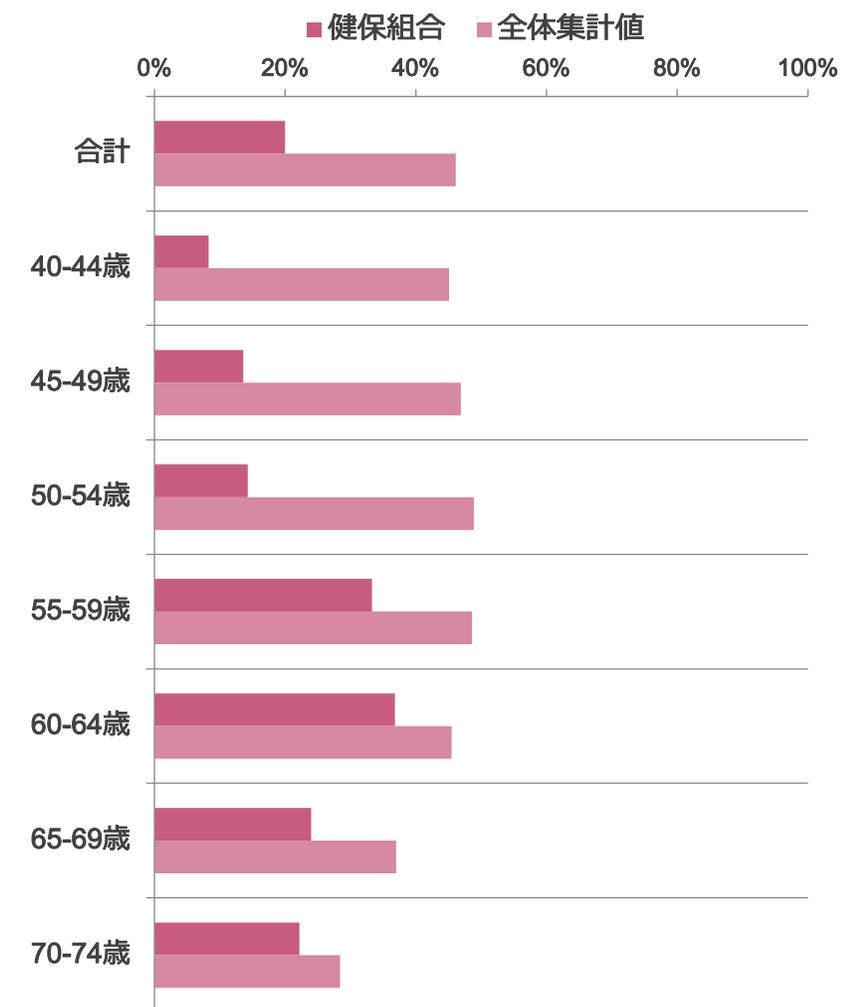
ペガサス健康保険組合

年齢階層別 特定健診受診率【被保険者】



ペガサス健康保険組合

年齢階層別 特定健診受診率【被扶養者】



合計 : 全健保組合の平均値よりも受診率が高い。

被保険者 : 医療機関である事業主が行う定期健診に併せて実施している為、全健保組合平均より全体的に受診率が高い。

被扶養者 : 被扶養者の特定健診実施率は低い。

特定健診の実施状況

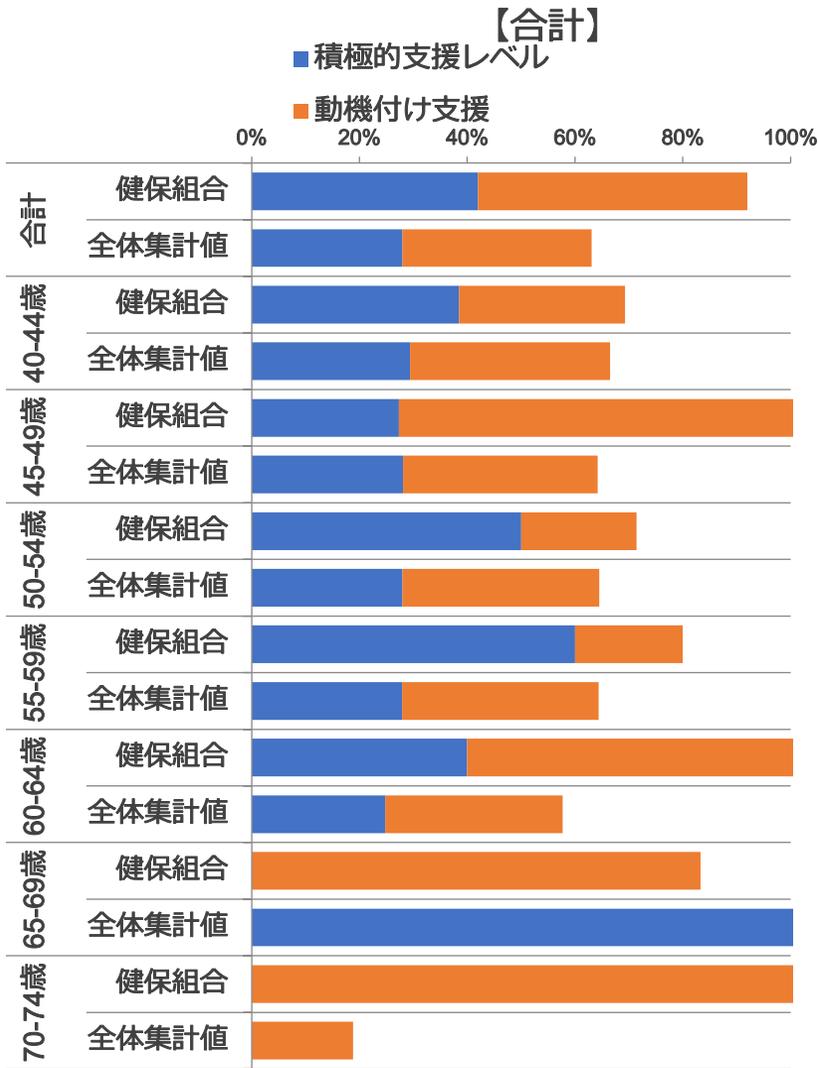
		強制														
		合計			40～44歳			45～49歳			50～54歳			55～59歳		
		今年度	前年度	増減	今年度	前年度	増減	今年度	前年度	増減	今年度	前年度	増減	今年度	前年度	増減
全体	特定健康診査対象者数	898	878	-20	184	207	23	225	204	-21	173	170	-3	119	104	-15
	特定健康診査受診者数	785	757	-28	157	181	24	206	183	-23	153	152	-1	108	94	-14
	健診受診率 (%)	87.4%	86.2%	-1.2%	85.3%	87.4%	2.1%	91.6%	89.7%	-1.9%	88.4%	89.4%	1.0%	90.8%	90.4%	-0.4%
	評価対象者数	785	757	-28	157	181	24	206	183	-23	153	152	-1	108	94	-14
	評価対象者割合 (%)	87.4%	86.2%	-1.2%	85.3%	87.4%	2.1%	91.6%	89.7%	-1.9%	88.4%	89.4%	1.0%	90.8%	90.4%	-0.4%
内臓脂肪症候群	内臓脂肪症候群該当者数	99	96	-3	14	12	-2	17	14	-3	22	23	1	12	9	-3
	内臓脂肪症候群該当者数割合 (%)	12.6%	12.7%	0.1%	8.9%	6.6%	-2.3%	8.3%	7.7%	-0.6%	14.4%	15.1%	0.7%	11.1%	9.6%	-1.5%
	内臓脂肪症候群予備群者数	77	71	-6	10	12	2	17	12	-5	12	16	4	14	12	-2
	内臓脂肪症候群予備群者数割合 (%)	9.8%	9.4%	-0.4%	6.4%	6.6%	0.2%	8.3%	6.6%	-1.7%	7.8%	10.5%	2.7%	13.0%	12.8%	-0.2%
服薬中の者	高血圧症の治療に係る薬剤を服用している者の数	152	132	-20	5	7	2	19	16	-3	33	25	-8	26	21	-5
	高血圧症の治療に係る薬剤を服用している者の割合 (%)	19.4%	17.4%	-2.0%	3.2%	3.9%	0.7%	9.2%	8.7%	-0.5%	21.6%	16.4%	-5.2%	24.1%	22.3%	-1.8%
	脂質異常症の治療に係る薬剤を服用している者の数	100	84	-16	3	7	4	15	11	-4	23	15	-8	19	15	-4
	脂質異常症の治療に係る薬剤を服用している者の割合 (%)	12.7%	11.1%	-1.6%	1.9%	3.9%	2.0%	7.3%	6.0%	-1.3%	15.0%	9.9%	-5.1%	17.6%	16.0%	-1.6%
	糖尿病の治療に係る薬剤を服用している者の数	32	26	-6	4	5	1	7	3	-4	5	2	-3	3	3	0
	糖尿病の治療に係る薬剤を服用している者の割合 (%)	4.1%	3.4%	-0.7%	2.5%	2.8%	0.3%	3.4%	1.6%	-1.8%	3.3%	1.3%	-2.0%	2.8%	3.2%	0.4%
全体	特定健康診査対象者数	80	78	-2	70	68	-2	47	47	0	0	0	0	0	0	0
	特定健康診査受診者数	71	65	-6	58	49	-9	32	33	1	0	0	0	0	0	0
	健診受診率 (%)	88.8%	83.3%	-5.5%	82.9%	72.1%	-10.8%	68.1%	70.2%	2.1%	-	-	-	-	-	-
	評価対象者数	71	65	-6	58	49	-9	32	33	1	0	0	0	0	0	0
	評価対象者割合 (%)	88.8%	83.3%	-5.5%	82.9%	72.1%	-10.8%	68.1%	70.2%	2.1%	-	-	-	-	-	-
内臓脂肪症候群	内臓脂肪症候群該当者数	9	13	4	15	12	-3	10	13	3	0	0	0	0	0	0
	内臓脂肪症候群該当者数割合 (%)	12.7%	20.0%	7.3%	25.9%	24.5%	-1.4%	31.3%	39.4%	8.1%	-	-	-	-	-	-
	内臓脂肪症候群予備群者数	8	9	1	12	7	-5	4	3	-1	0	0	0	0	0	0
	内臓脂肪症候群予備群者数割合 (%)	11.3%	13.8%	2.5%	20.7%	14.3%	-6.4%	12.5%	9.1%	-3.4%	-	-	-	-	-	-
服薬中の者	高血圧症の治療に係る薬剤を服用している者の数	27	29	2	27	19	-8	15	15	0	0	0	0	0	0	0
	高血圧症の治療に係る薬剤を服用している者の割合 (%)	38.0%	44.6%	6.6%	46.6%	38.8%	-7.8%	46.9%	45.5%	-1.4%	-	-	-	-	-	-
	脂質異常症の治療に係る薬剤を服用している者の数	16	19	3	14	9	-5	10	8	-2	0	0	0	0	0	0
	脂質異常症の治療に係る薬剤を服用している者の割合 (%)	22.5%	29.2%	6.7%	24.1%	18.4%	-5.7%	31.3%	24.2%	-7.1%	-	-	-	-	-	-
	糖尿病の治療に係る薬剤を服用している者の数	5	4	-1	3	3	0	5	6	1	0	0	0	0	0	0
	糖尿病の治療に係る薬剤を服用している者の割合 (%)	7.0%	6.2%	-0.8%	5.2%	6.1%	0.9%	15.6%	18.2%	2.6%	-	-	-	-	-	-

特定健診 メタボリック症候群・予備群の判定基準項目分布

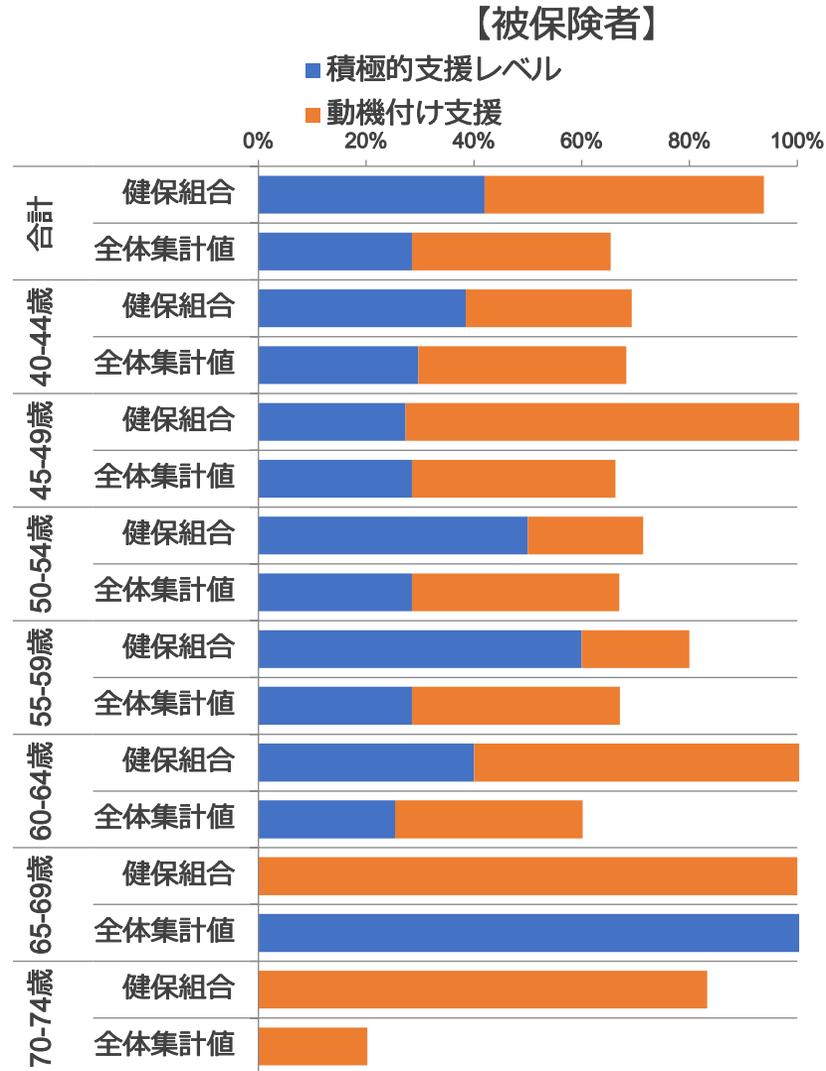
				合計			40～44歳			45～49歳			50～54歳			55～59歳			
				人数	割合		人数	割合		人数	割合		人数	割合		人数	割合		
特定健診対象者数				899	-	-	185	-	-	225	-	-	173	-	-	119	-	-	
特定健診受診者数(受診率)				786	87.4%	-	158	85.4%	-	206	91.6%	-	153	88.4%	-	108	90.8%	-	
腹囲(男性)85cm以上・(女性)90cm以上の者				226	28.8%	-	37	23.4%	-	51	24.8%	-	42	27.5%	-	31	28.7%	-	
(再) 有所見の 重複状況		高血糖	高血圧	高脂血	人数	割合①	割合②	人数	割合①	割合②									
	腹囲のみ				49	6.2%	21.7%	12	7.6%	32.4%	17	8.3%	33.3%	8	5.2%	19.0%	6	5.6%	19.4%
	予備群	●			7	0.9%	3.1%	1	0.6%	2.7%	1	0.5%	2.0%	1	0.7%	2.4%	1	0.9%	3.2%
			●		48	6.1%	21.2%	5	3.2%	13.5%	10	4.9%	19.6%	6	3.9%	14.3%	10	9.3%	32.3%
	該当者			●	23	2.9%	10.2%	5	3.2%	13.5%	6	2.9%	11.8%	5	3.3%	11.9%	3	2.8%	9.7%
		●	●		9	1.1%	4.0%	1	0.6%	2.7%	0	0.0%	0.0%	1	0.7%	2.4%	1	0.9%	3.2%
		●		●	7	0.9%	3.1%	3	1.9%	8.1%	1	0.5%	2.0%	2	1.3%	4.8%	0	0.0%	0.0%
			●	●	54	6.9%	23.9%	7	4.4%	18.9%	8	3.9%	15.7%	14	9.2%	33.3%	8	7.4%	25.8%
		●	●	●	29	3.7%	12.8%	3	1.9%	8.1%	8	3.9%	15.7%	5	3.3%	11.9%	3	2.8%	9.7%
	メタボ予備群				78	9.9%	34.5%	11	7.0%	29.7%	17	8.3%	33.3%	12	7.8%	28.6%	14	13.0%	45.2%
メタボ該当者				99	12.6%	43.8%	14	8.9%	37.8%	17	8.3%	33.3%	22	14.4%	52.4%	12	11.1%	38.7%	

				60～64歳			65～69歳			70～74歳			
				人数	割合		人数	割合		人数	割合		
特定健診対象者数				80	-	-	70	-	-	47	-	-	
特定健診受診者数(受診率)				71	88.8%	-	58	82.9%	-	32	68.1%	-	
腹囲(男性)85cm以上・(女性)90cm以上の者				21	29.6%	-	29	50.0%	-	15	46.9%	-	
(再) 有所見の 重複状況		高血糖	高血圧	高脂血	人数	割合①	割合②	人数	割合①	割合②	人数	割合①	割合②
	腹囲のみ				4	5.6%	19.0%	2	3.4%	6.9%	0	0.0%	0.0%
	予備群	●			1	1.4%	4.8%	2	3.4%	6.9%	0	0.0%	0.0%
			●		6	8.5%	28.6%	8	13.8%	27.6%	3	9.4%	20.0%
	該当者			●	1	1.4%	4.8%	2	3.4%	6.9%	1	3.1%	6.7%
		●	●		2	2.8%	9.5%	1	1.7%	3.4%	3	9.4%	20.0%
		●		●	1	1.4%	4.8%	0	0.0%	0.0%	0	0.0%	0.0%
			●	●	4	5.6%	19.0%	10	17.2%	34.5%	3	9.4%	20.0%
		●	●	●	2	2.8%	9.5%	4	6.9%	13.8%	4	12.5%	26.7%
	メタボ予備群				8	11.3%	38.1%	12	20.7%	41.4%	4	12.5%	26.7%
メタボ該当者				9	12.7%	42.9%	15	25.9%	51.7%	10	31.3%	66.7%	

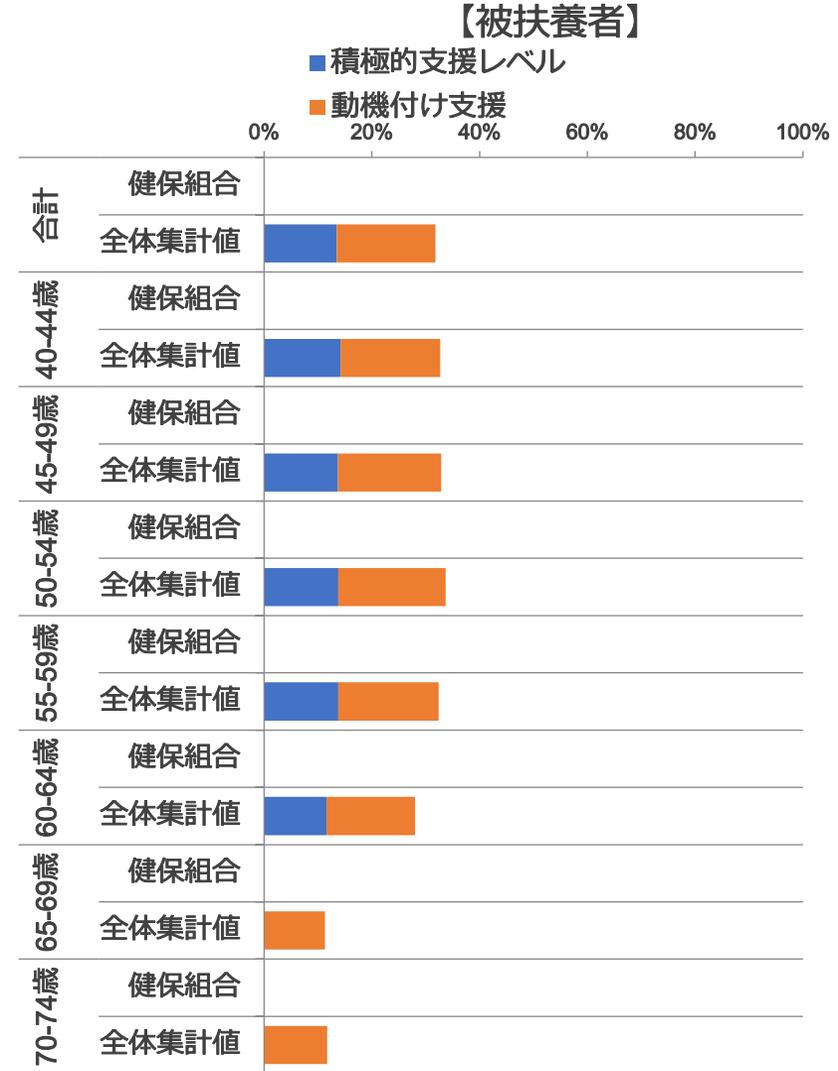
年齢階層別 特定保健指導実施率



年齢階層別 特定保健指導実施率



年齢階層別 特定保健指導実施率



合計 : 全健保組合の平均値よりも受診率は高い。65歳以上は積極的支援該当者はゼロである。
 被保険者 : 全体的に平均よりも受診率は高くなっている。就業時間内での受診が功を奏していると考えられる。
 被扶養者 : 被扶養者の実施率が低い。対象者も少ないため、1人でも受診すれば数値は大きく変わる。

生活習慣病・健診レベル判定分布の経年変化

男性

2022年度	A. 非肥満		B. 肥満	
	人数	割合	人数	割合
1. 基準範囲内	43	18.45%	21	9.01%
2. 保健指導基準値以上	27	11.59%	26	11.16%
3. 受診勧奨基準値以上	15	6.44%	25	10.73%
4. 服薬投与	18	7.73%	58	24.89%

2021年度	A. 非肥満		B. 肥満	
	人数	割合	人数	割合
1. 基準範囲内	46	20.44%	16	7.11%
2. 保健指導基準値以上	33	14.67%	32	14.22%
3. 受診勧奨基準値以上	14	6.22%	20	8.89%
4. 服薬投与	15	6.67%	49	21.78%

改善率
23.40%

改悪率
10.20%

女性

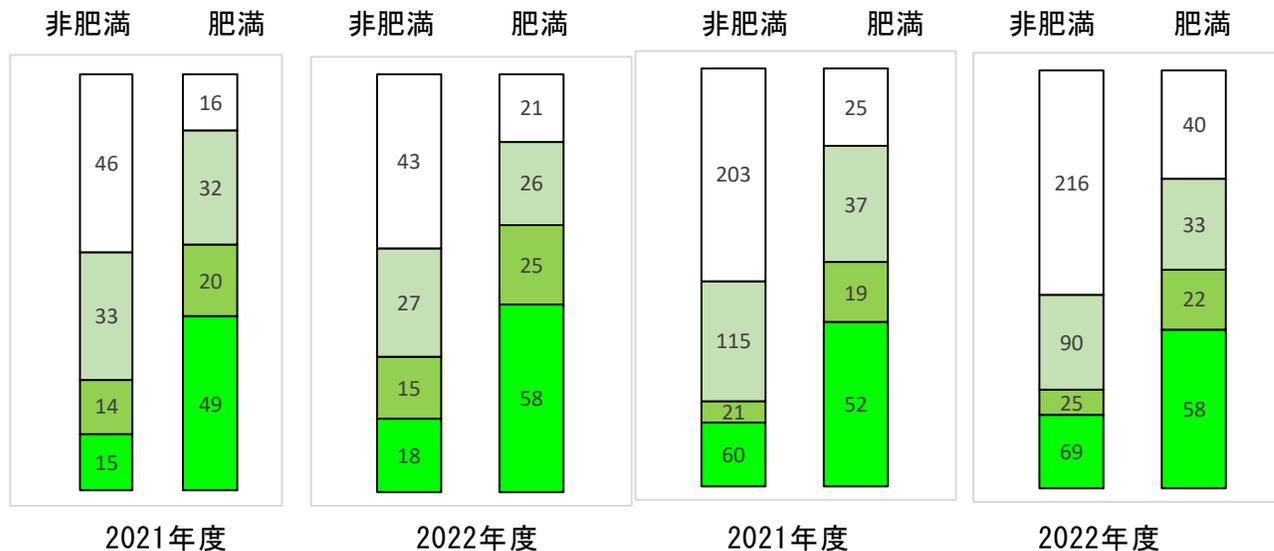
2022年度	A. 非肥満		B. 肥満	
	人数	割合	人数	割合
1. 基準範囲内	216	39.06%	40	7.23%
2. 保健指導基準値以上	90	16.27%	33	5.97%
3. 受診勧奨基準値以上	25	4.52%	22	3.98%
4. 服薬投与	69	12.48%	58	10.49%

2021年度	A. 非肥満		B. 肥満	
	人数	割合	人数	割合
1. 基準範囲内	203	38.16%	25	4.70%
2. 保健指導基準値以上	115	21.62%	37	6.95%
3. 受診勧奨基準値以上	21	3.95%	19	3.57%
4. 服薬投与	60	11.28%	52	9.77%

改善率
25.93%

改悪率
4.97%

生活習慣病・健診レベル判定分布（対前年変化）



男性

女性

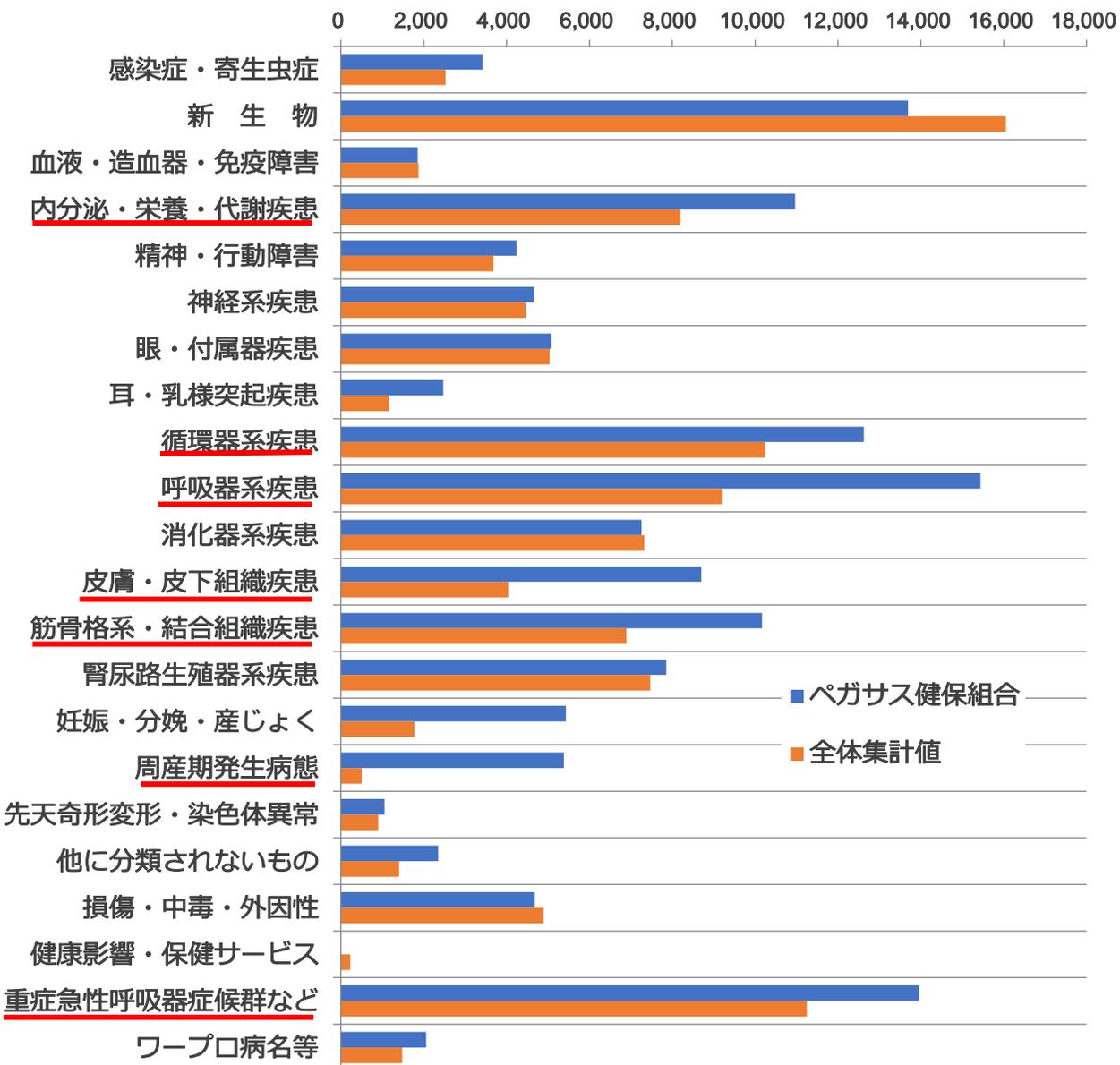
※ 改善率の計算の定義
B2, B3だった者のうち、A1～A3またはB1へ移動した者の人数
 B2, B3だった者の人数

※ 改悪率の計算の定義
A1～A3またはB1だった者のうち、B2, B3へ移動した者の人数
 A1～A3またはB1だった者の人数

非肥満	肥満
A1 基準範囲内	B1 基準範囲内
A2 保健指導基準値以上	B2 保健指導基準値以上
A3 受診勧奨基準値以上	B3 受診勧奨基準値以上
A4 服薬投与	B4 服薬投与

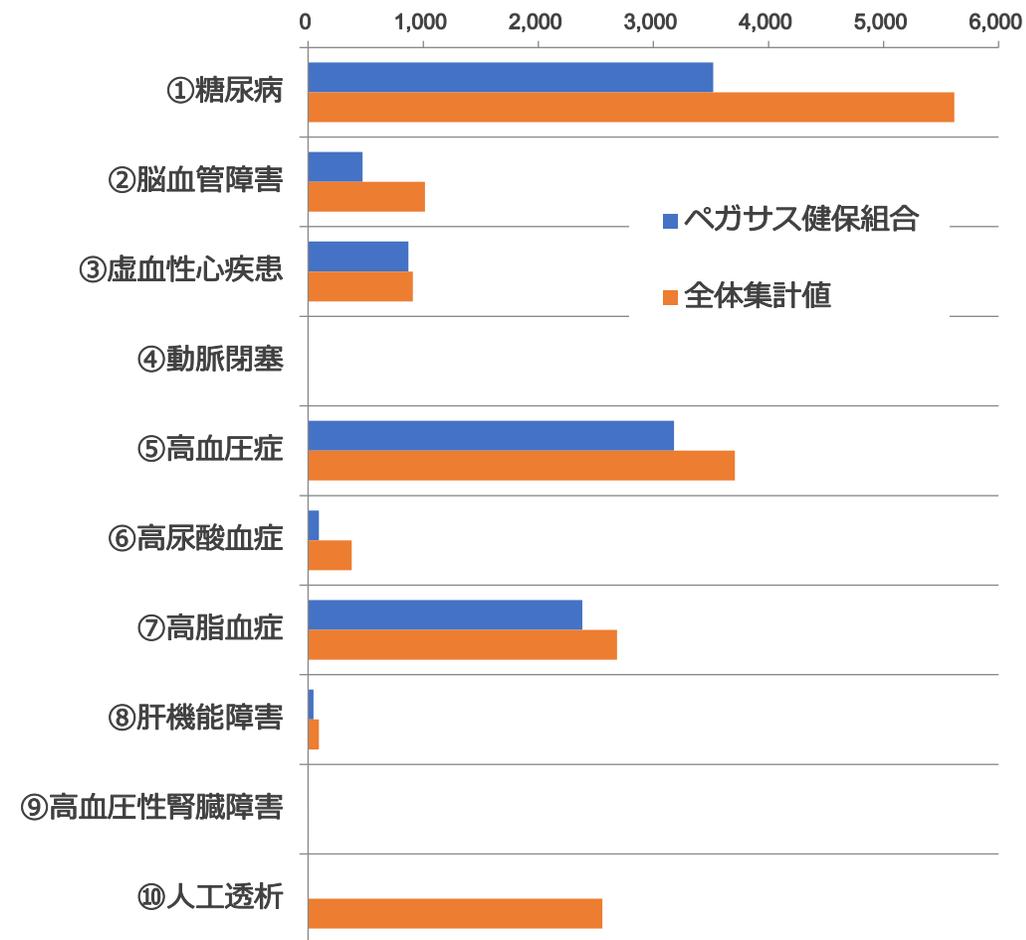
レセプト単位

疾病19分類別 1人当たり医療費（円）



2022年度

生活習慣関連10疾患別（ICD-10）1人当たり医療費（円）



ペガサス健康保険組合では、レセプト単位疾病19分類別1人当たり医療費で見れば、「内分泌・栄養・代謝疾患」、「循環器系疾患」、「呼吸器系疾患」、「皮膚皮下組織疾患」、「筋骨格系・結合組織疾患」、「周産期発生病態」、「重症急性呼吸器症候群など」が全体集計値よりも上回っている。生活習慣関連10疾病別で見れば、全体的に全体集計値よりも下回っている。

脳卒中／心筋梗塞・リスクフローチャート

脳卒中・心筋梗塞等リスクフローチャート

血圧測定実施者数 786 人 実施率 100.00 %

- * 服薬あり／なしは、問診回答で判定
- * 3疾患治療の服薬ありは、糖尿病、高血圧症、脂質異常症いずれか1つ以上の治療薬の服薬ありを指す

* 3疾患治療の服薬あり
203 人 25.83 %

* 3疾患治療の服薬なし
583 人 74.17 %

* 高血圧治療の服薬なし
51 人 25.12 %

* 高血圧治療の服薬あり
152 人 74.88 %

140 ≤ SBP または 90 ≤ DBP
67 人 11.49 %

SBP < 140 かつ DBP < 90
516 人 88.51 %

特定保健指導終了者
2 人 0.39 %

特定保健指導未実施者
514 人 99.61 %

血圧 合計

血圧

血圧	3疾患治療の服薬あり	3疾患治療の服薬なし	特定保健指導終了者	特定保健指導未実施者	血圧 合計
SBP < 130 & DBP < 85mmHg	32 人 15.76 %	57 人 28.08 %	2 人 0.39 %	420 人 81.40 %	511 人 65.01 %
130 ≤ SBP < 140 & 85 ≤ DBP < 90	12 人 5.91 %	58 人 28.57 %	0 人 0.00 %	94 人 18.22 %	164 人 20.87 %
140 ≤ SBP < 160 & 90 ≤ DBP < 100	6 人 2.96 %	33 人 16.26 %	0 人 0.00 %	0 人 0.00 %	102 人 12.98 %
160 ≤ SBP < 180 & 100 ≤ DBP < 110	0 人 0.00 %	4 人 1.97 %	0 人 0.00 %	0 人 0.00 %	7 人 0.89 %
180 ≤ SBP & 110 ≤ DBP	1 人 0.49 %	0 人 0.00 %	0 人 0.00 %	0 人 0.00 %	2 人 0.25 %

【重症化予防の対象数の把握】

- ・ 高血圧治療の服薬がある者の中で、血圧値が受診勧奨基準値以上の者、また、糖尿病治療の服薬がある者の中で、血糖値が受診勧奨基準値以上の者が、一定数存在する。

【早期治療のための受診勧奨】

- ・ 3疾患治療の服薬がない者の中で、血圧値や血糖値が受診勧奨基準値以上の者が多数存在する。

脳卒中/心疾患リスク 67名

糖尿病・リスクフローチャート

糖尿病リスクフローチャート

- * 服薬あり／なしは、問診回答で判定
- * 3疾患治療の服薬ありは、糖尿病、高血圧症、脂質異常症いずれか1つ以上の治療薬の服薬ありを指す

HbA1c実施者数 782 人 実施率 100.00 %

* 3疾患治療の服薬あり
201 人 25.70 %

* 3疾患治療の服薬なし
581 人 74.30 %

* 糖尿病治療の服薬なし
170 人 84.58 %

* 糖尿病治療の服薬あり
31 人 15.42 %

HbA1c 6.5% 以上
15 人 2.58 %

HbA1c 6.4% 以下
566 人 97.42 %

特定保健指導終了者
2 人 0.35 %

特定保健指導未実施者
564 人 99.65 %

HbA1c 合計

HbA1c数値	* 糖尿病治療の服薬なし		* 糖尿病治療の服薬あり		HbA1c 6.5% 以上		HbA1c 6.4% 以下		HbA1c 合計	
~5.5%	90 人	44.78 %	2 人	1.00 %	3 人	0.52 %	2 人	0.35 %	528 人	67.52 %
5.6~5.9%	60 人	29.85 %	0 人	0.00 %	2 人	0.34 %	0 人	0.00 %	167 人	21.36 %
6.0~6.4%	12 人	5.97 %	6 人	2.99 %	10 人	1.72 %	0 人	0.00 %	41 人	5.24 %
6.5~6.8%	5 人	2.49 %	5 人	2.49 %	3 人	0.52 %	0 人	0.00 %	13 人	1.66 %
6.9~7.3%	0 人	0.00 %	5 人	2.49 %	2 人	0.34 %	0 人	0.00 %	7 人	0.90 %
7.4%~	3 人	1.49 %	13 人	6.47 %	10 人	1.72 %	0 人	0.00 %	26 人	3.32 %
[再掲]8.4%~	2 人	1.00 %	5 人	2.49 %	3 人	0.52 %	0 人	0.00 %	10 人	1.28 %

【重症化予防の対象数の把握】

・高血圧治療の服薬がある者の中で、血糖値が受診勧奨基準値以上の者、また、糖尿病治療の服薬がある者の中で、血糖値が受診勧奨基準値以上の者が、一定数存在する。

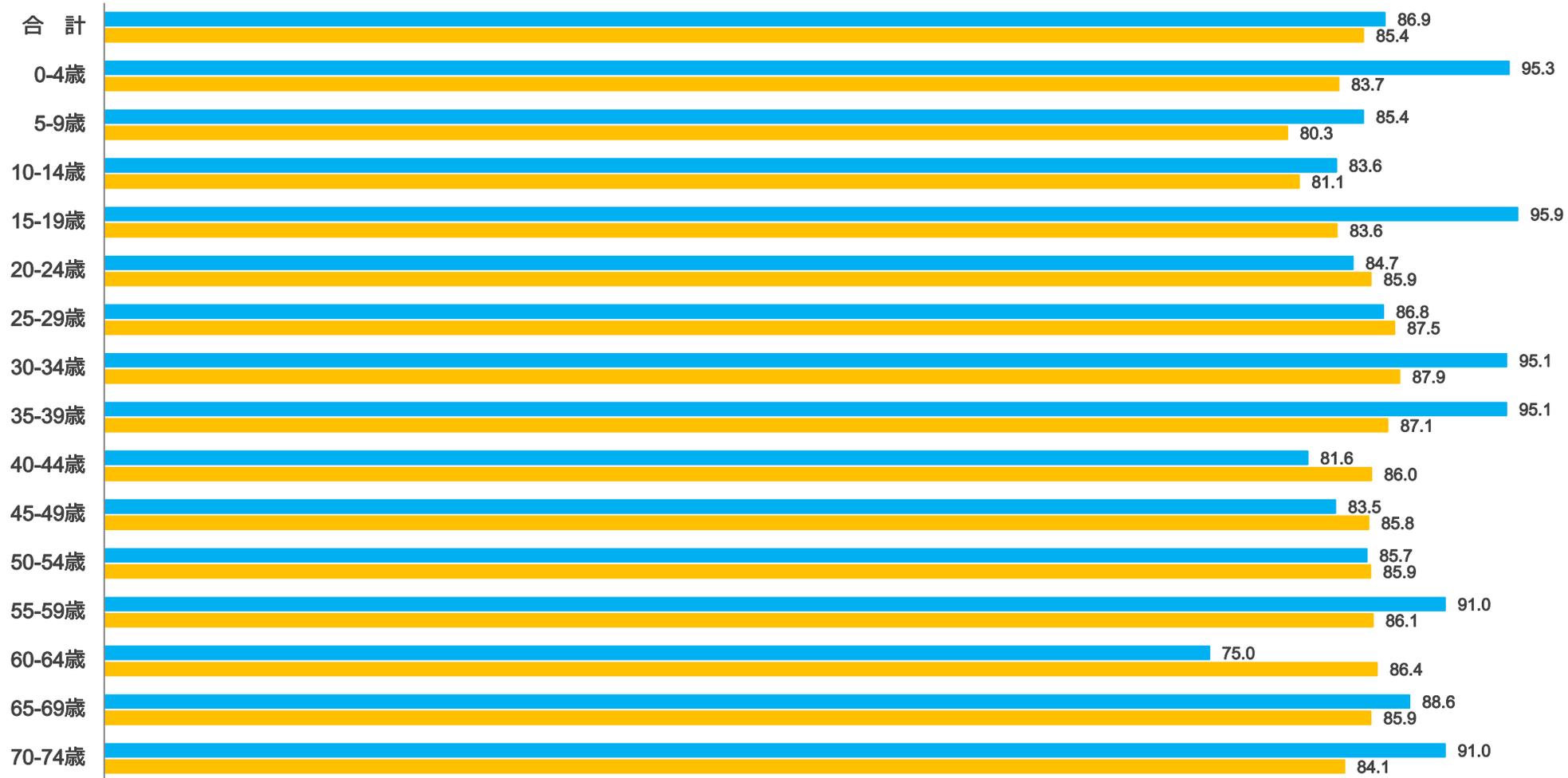
【早期治療のための受診勧奨】

・3疾患治療の服薬がない者の中で、血糖値が受診勧奨基準値以上の者が多数存在する。

糖尿病リスク 15名

後発医薬品の使用割合 (%)

■ 健保組合 ■ 全体集計値



後発医薬品の使用割合は、全体的に見れば全健保組合の平均より高い。
 しかしながら、40～44歳、45～49歳、60～64歳では、全健保組合の平均より後発医薬品の使用割合が低い。

STEP 2 健康課題の抽出

No.	STEP1 対応項目	基本分析による現状把握から見える主な健康課題		対策の方向性	優先すべき 課題
1	ア	特定健診における被扶養者への健診受診率が低い	➔	被扶養者への情報提供の強化	✓
2	エ, オ	高血圧、高血糖等で生活習慣病予備軍がいる。	➔	受診勧奨や運動習慣の定着	✓
3	イ	特定保健指導の対象者割合が減少しない。 何度も対象にあがるリピーターがいる。	➔	事業主と共同し特定保健指導を受診しやすい職場環境や職場風土の醸成を図る 外部業者等も導入し、職員に合った特定保健指導のカリキュラムを実施する。	✓
4	カ	後発医薬品の使用割合はおおむね80%超となっており、継続して後発医薬品の使用を促す。	➔	後発医薬品の安全性や飲みやすさが等が改善されていることをアピールし、後発医薬品の使用を促していく。	

基本情報

No.	特徴		対策検討時に留意すべき点
1	<ul style="list-style-type: none"> ・小規模な単一健保組合（被保険者1540、加入者数2350*令和6年見込） ・母体の事業主が医療機関で、看護師が多いため、女性被保険者が多い健保組合（男女構成比が概ね3：7）である。 ・被保険者は男性、女性ともに20～40代が多いが、50歳以上の割合も徐々に増えてきており、前期高齢者の割合も増えている。 ・母体の医療機関に医療専門職が多数いるため、当健保組合には、医療専門職は不在。 	➔	<ul style="list-style-type: none"> ・将来の加入者構成を考え、30代後半から40代の加入者への対策を重視するとともに、60歳以上の加入者も増加することも想定されるので、継続して実施できる対策等を長期視点にたった対策が必要。 ・予防医学的な知識・経験が必要な場面では、事業主の専門職の活用を検討。 ・母体企業が病院であることを活かし、健康増進、病気の予防の対策を検討する。

保健事業の実施状況

No.	特徴		対策検討時に留意すべき点
1	生活習慣病のリスク保有者に対する対策の実施 運動する機会の創出 被扶養者の特定健診の受診率が低い 特定保健指導の受診率の維持と向上	➔	レセプトデータ等を確認しながら、未受診者には受診勧奨を行う 事業主との共同イベントを開催し、運動する機会を設ける 被扶養者にも見ていただけるように案内を作成し配布する 特定保健指導のリピーター減を目指す。

STEP 3 保健事業の実施計画

事業全体の目的

生活習慣病の発生リスクの低減および重症化の予防
健康寿命をのばす

事業全体の目標

特定保健指導の受診率（60%以上）を目指す。
職員の運動習慣の定着を図る（イベント参加者数の前年比増）

事業の一覧

職場環境の整備

保健指導宣伝	健康白書
--------	------

加入者への意識づけ

保健指導宣伝	健保からのお知らせ
疾病予防	健康セミナー

個別の事業

特定健康診査事業	特定健診（被保険者）
特定健康診査事業	特定健診（被扶養者）
特定保健指導事業	特定保健指導
保健指導宣伝	ジェネリック医薬品のお知らせ
疾病予防	健診案内・促進事業
疾病予防	人間ドック
疾病予防	オプション健診
疾病予防	インフルエンザ予防
疾病予防	B型肝炎ワクチン
疾病予防	家庭常備薬の斡旋
疾病予防	介護職員初任者研修受講料補助
疾病予防	禁煙外来受診補助金
疾病予防	歯科健診
体育奨励	ボウリング大会
体育奨励	ベガス球技大会
体育奨励	ベガス大運動会
体育奨励	フットサルスクール
体育奨励	バレー・バドミントン
体育奨励	トレーニングルームの運営
体育奨励	体力測定会の実施
体育奨励	ウォーキングイベントの開催
体育奨励	SUNTORY+の導入
直営保養所	他健保・契約保養所の斡旋

※事業は予算科目順に並び替えて表示されています。

予算科目	注1)事業分類	新規既存	事業名	対象者				注2)実施主体	注3)プロセス分類	実施方法	注4)ストラクチャー分類	実施体制	予算額(千円)						事業目標	健康課題との関連
				対象事業所	性別	年齢	対象者						実施計画							
													令和6年度	令和7年度	令和8年度	令和9年度	令和10年度	令和11年度		
職場環境の整備												アウトカム指標								
保健指導宣伝	1	新規	健康白書	全て	男女	40～(上限なし)	被保険者	3	ケ	事業主が行う労働安全衛生委員会内にて健康管理推進事業委員会し、スコアリングレポート等の共有や健康管理に関する意見等を聴取し検討を行う。	ア	事業主が行う労働安全衛生委員会内にて健康管理推進事業委員会を開催(年に1回)スコアリングレポートは被保険者がいつでも閲覧できるようにHP掲載	健康管理推進事業委員会の開催	健康管理推進事業委員会の開催	健康管理推進事業委員会の開催	健康管理推進事業委員会の開催	健康管理推進事業委員会の開催	健康管理推進事業委員会の開催	職員の健康状態を把握する	特定健診における被扶養者への健診受診率が低い
													スコアリングレポートの配信	スコアリングレポートの配信	スコアリングレポートの配信	スコアリングレポートの配信	スコアリングレポートの配信	スコアリングレポートの配信		
健康白書の配布(【実績値】100% 【目標値】令和6年度:100% 令和7年度:100% 令和8年度:100% 令和9年度:100% 令和10年度:100% 令和11年度:100%)すべての事業所へ健康白書の配布(100%)												健康状況の理解(【実績値】100% 【目標値】令和6年度:100% 令和7年度:100% 令和8年度:100% 令和9年度:100% 令和10年度:100% 令和11年度:100%)事業所の健康状況の理解(100%)								
加入者への意識づけ												アウトカム指標								
保健指導宣伝	4,5	既存	健保からのお知らせ	全て	男女	18～(上限なし)	加入者全員	1	ケ	健保ニュースの発行・配信	シ	事業主と協力して実施	健保ニュースの随時発行(年間12回以上)重症化リスク対象者等への個別勧奨	健保ニュースの随時発行(年間12回以上)重症化リスク対象者等への個別勧奨	健保ニュースの随時発行(年間12回以上)重症化リスク対象者等への個別勧奨	健保ニュースの随時発行(年間12回以上)重症化リスク対象者等への個別勧奨	健保ニュースの随時発行(年間12回以上)重症化リスク対象者等への個別勧奨	健保ニュースの随時発行(年間12回以上)重症化リスク対象者等への個別勧奨	加入者への意識づけを行い、特定保健指導実施率を上げる重症化リスクの高い方へ個別勧奨を行う	特定健診における被扶養者への健診受診率が低い 高血圧、高血糖等で生活習慣病予備軍がいる。 後発医薬品の使用割合はおおむね80%超となっており、継続して後発医薬品の使用を促す。
													50	50	50	50	50	50		
被保険者全員へ配布(【実績値】100% 【目標値】令和6年度:100% 令和7年度:100% 令和8年度:100% 令和9年度:100% 令和10年度:100% 令和11年度:100%)被保険者全員へ配布(対象者の100%)												特定保健指導実施率(【実績値】63% 【目標値】令和6年度:65% 令和7年度:65% 令和8年度:65% 令和9年度:65% 令和10年度:65% 令和11年度:65%)特定保健指導の受診率								
疾病予防	2,5	既存	健康セミナー	全て	男女	18～(上限なし)	被保険者	3	ス	対面またはオンデマンドによる研修の実施	シ	事業主と協力して実施	健康に関するセミナーの開催	健康に関するセミナーの開催	健康に関するセミナーの開催	健康に関するセミナーの開催	健康に関するセミナーの開催	健康に関するセミナーの開催	腰痛予防や健康の維持に関するセミナーを開催し、健康寿命を延ばす。	該当なし(これまでの経緯等で実施する事業)
													-	-	-	-	-	-		
開催回数(【実績値】2回 【目標値】令和6年度:2回 令和7年度:2回 令和8年度:2回 令和9年度:2回 令和10年度:2回 令和11年度:2回)-												参加者(【実績値】136人 【目標値】令和6年度:150人 令和7年度:150人 令和8年度:150人 令和9年度:150人 令和10年度:150人 令和11年度:150人)-								
個別の事業												アウトカム指標								
特定健康診査事業	3	既存(法定)	特定健診(被保険者)	全て	男女	40～(上限なし)	被保険者	2	イ,サ	事業主の実施する定期健康診断と合わせて実施未受診者には受診勧奨を行う	ア,シ	事業主と協力して行う	事業主の実施する定期健康診断と合わせて実施未受診者には受診勧奨を行う	事業主の実施する定期健康診断と合わせて実施未受診者には受診勧奨を行う	事業主の実施する定期健康診断と合わせて実施未受診者には受診勧奨を行う	事業主の実施する定期健康診断と合わせて実施未受診者には受診勧奨を行う	事業主の実施する定期健康診断と合わせて実施未受診者には受診勧奨を行う	事業主の実施する定期健康診断と合わせて実施未受診者には受診勧奨を行う	生活習慣病の発生及び重症化の予防	特定保健指導の対象者割合が減少しない。何度も対象にあがるリピーターがいる。
													-	-	-	-	-	-		
特定健診実施率(【実績値】83% 【目標値】令和6年度:95% 令和7年度:95% 令和8年度:95% 令和9年度:95% 令和10年度:95% 令和11年度:95%) 特定健診実施率												生活習慣リスク保有者率(【実績値】19% 【目標値】令和6年度:19% 令和7年度:18% 令和8年度:18% 令和9年度:18% 令和10年度:18% 令和11年度:18%)-								
-												内臓脂肪症候群該当者割合(【実績値】10% 【目標値】令和6年度:10% 令和7年度:10% 令和8年度:10% 令和9年度:10% 令和10年度:10% 令和11年度:10%)-								
特定健診指導事業	3	既存(法定)	特定健診(被扶養者)	全て	男女	40～(上限なし)	被扶養者	1	ケ	被保険者を通じて案内を配布	シ	事業主と協力して行う	被保険者を通じて健診の案内を配布	被保険者を通じて健診の案内を配布	被保険者を通じて健診の案内を配布	被保険者を通じて健診の案内を配布	被保険者を通じて健診の案内を配布	被保険者を通じて健診の案内を配布	生活習慣病の発生及び重症化の予防	特定健診における被扶養者への健診受診率が低い
													610	610	610	610	610	610		
特定健診受診率(【実績値】24% 【目標値】令和6年度:30% 令和7年度:30% 令和8年度:30% 令和9年度:30% 令和10年度:30% 令和11年度:30%) 特定健診実施の促進												生活習慣リスク保有者率(【実績値】- 【目標値】令和6年度:20% 令和7年度:20% 令和8年度:20% 令和9年度:20% 令和10年度:20% 令和11年度:20%)-								
-												内臓脂肪症候群該当者割合(【実績値】- 【目標値】令和6年度:10% 令和7年度:10% 令和8年度:10% 令和9年度:10% 令和10年度:10% 令和11年度:10%)-								
特定保健指導事業	4	既存(法定)	特定保健指導	全て	男女	40～(上限なし)	加入者全員	1	イ,ウ,エ,ケ,サ	特定保健指導の実施 支払基金の集合契約とRIZAPの特定保健指導にて行う	ア,ウ	事業主と協力して行う	事業主と連携して就業時間中の指導を実施する。 ・保健指導の必要性を機関紙等で周知する。 ・外部の機関と協力して実施する。	事業主と連携して就業時間中の指導を実施する。 ・保健指導の必要性を機関紙等で周知する。 ・外部の機関と協力して実施する。	事業主と連携して就業時間中の指導を実施する。 ・保健指導の必要性を機関紙等で周知する。 ・外部の機関と協力して実施する。	事業主と連携して就業時間中の指導を実施する。 ・保健指導の必要性を機関紙等で周知する。 ・外部の機関と協力して実施する。	事業主と連携して就業時間中の指導を実施する。 ・保健指導の必要性を機関紙等で周知する。 ・外部の機関と協力して実施する。	事業主と連携して就業時間中の指導を実施する。 ・保健指導の必要性を機関紙等で周知する。 ・外部の機関と協力して実施する。	生活習慣病の発生及び重症化の予防	特定保健指導の対象者割合が減少しない。何度も対象にあがるリピーターがいる。
													2,950	3,000	3,000	3,000	3,000	3,000		

予算科目	注1)事業分類	新規既存	事業名	対象者				注2)実施主体	注3)プロセス分類	実施方法	注4)ストラクチャー分類	実施体制	予算額(千円)						事業目標	健康課題との関連
				対象事業所	性別	年齢	対象者						実施計画							
													令和6年度	令和7年度	令和8年度	令和9年度	令和10年度	令和11年度		
アウトプット指標												アウトカム指標								
特定保健指導実施率(【実績値】63% 【目標値】令和6年度:65% 令和7年度:65% 令和8年度:65% 令和9年度:65% 令和10年度:65% 令和11年度:65%)												特定保健指導実施率(【実績値】63% 【目標値】令和6年度:65% 令和7年度:65% 令和8年度:65% 令和9年度:65% 令和10年度:65% 令和11年度:65%)								
-												特定保健指導による特定保健指導対象者の減少率(【実績値】28.3% 【目標値】令和6年度:30% 令和7年度:30% 令和8年度:30% 令和9年度:30% 令和10年度:30% 令和11年度:30%)								
-												腹囲2cm・体重2kg減を達成した者の割合(【実績値】2% 【目標値】令和6年度:5% 令和7年度:5% 令和8年度:10% 令和9年度:10% 令和10年度:10% 令和11年度:15%)								
保健指導宣伝	7	既存	ジェネリック医薬品のお知らせ	全て	男女	18～(上限なし)	加入者全員	1	ス	差額1,000円以上の対象者に差額通知を行う	シ	-	2,000	2,000	2,000	2,000	2,000	2,000	後発医薬品の使用促進	後発医薬品の使用割合はおおむね80%超となっており、継続して後発医薬品の使用を促す。
													対象者への差額通知を行う ジェネリック医薬品を希望するシールの配布	対象者への差額通知を行う ジェネリック医薬品を希望するシールの配布	対象者への差額通知を行う ジェネリック医薬品を希望するシールの配布	対象者への差額通知を行う ジェネリック医薬品を希望するシールの配布	対象者への差額通知を行う ジェネリック医薬品を希望するシールの配布	対象者への差額通知を行う ジェネリック医薬品を希望するシールの配布	後発医薬品の使用割合(【実績値】88.7% 【目標値】令和6年度:85% 令和7年度:85% 令和8年度:85% 令和9年度:85% 令和10年度:85% 令和11年度:85%)	
対象者全員に配布(【実績値】100% 【目標値】令和6年度:100% 令和7年度:100% 令和8年度:100% 令和9年度:100% 令和10年度:100% 令和11年度:100%)対象者全員に配布(実施率100%)												後発医薬品の使用割合(【実績値】88.7% 【目標値】令和6年度:85% 令和7年度:85% 令和8年度:85% 令和9年度:85% 令和10年度:85% 令和11年度:85%)								
疾病予防	3	既存	健診案内・促進事業	全て	男女	18～(上限なし)	加入者全員	1	ス	被保険者の誕生月にインセンティブを付与し、健診およびがん検診等の受診案内を行う 人間ドック、がん検診等の補助を行う	シ	-	2,000	2,000	2,000	2,000	2,000	2,000	特定健診実施率の向上	特定健診における被扶養者への健診受診率が低い
													インセンティブの付与 がん検診等の案内を適宜行う 未受診者にはダイレクトメールを送付	インセンティブの付与 がん検診等の案内を適宜行う 未受診者にはダイレクトメールを送付	インセンティブの付与 がん検診等の案内を適宜行う 未受診者にはダイレクトメールを送付	インセンティブの付与 がん検診等の案内を適宜行う 未受診者にはダイレクトメールを送付	インセンティブの付与 がん検診等の案内を適宜行う 未受診者にはダイレクトメールを送付	インセンティブの付与 がん検診等の案内を適宜行う 未受診者にはダイレクトメールを送付	被扶養者の特定健診実施率(【実績値】28.1% 【目標値】令和6年度:30% 令和7年度:30% 令和8年度:30% 令和9年度:30% 令和10年度:30% 令和11年度:30%)	
健診案内配布(【実績値】100% 【目標値】令和6年度:100% 令和7年度:100% 令和8年度:100% 令和9年度:100% 令和10年度:100% 令和11年度:100%)健診案内配布(実施率100%)												被扶養者の特定健診実施率(【実績値】28.1% 【目標値】令和6年度:30% 令和7年度:30% 令和8年度:30% 令和9年度:30% 令和10年度:30% 令和11年度:30%)								
3	既存	人間ドック	全て	男女	35～(上限なし)	加入者全員	3	ア	-	人間ドックの補助を行う	ア,シ	-	400	400	400	400	400	400	悪性腫瘍等の早期発見、早期治療	該当なし(これまでの経緯等で実施する事業)
													適宜、健診等の案内を行い、受診者には補助を行う	適宜、健診等の案内を行い、受診者には補助を行う	適宜、健診等の案内を行い、受診者には補助を行う	適宜、健診等の案内を行い、受診者には補助を行う	適宜、健診等の案内を行い、受診者には補助を行う	適宜、健診等の案内を行い、受診者には補助を行う	人間ドック受診(【実績値】18人 【目標値】令和6年度:20人 令和7年度:20人 令和8年度:20人 令和9年度:20人 令和10年度:20人 令和11年度:20人) 人間ドック受診20人	
人間ドック受診(【実績値】18人 【目標値】令和6年度:20人 令和7年度:20人 令和8年度:20人 令和9年度:20人 令和10年度:20人 令和11年度:20人) 人間ドック受診20人												人間ドック受診(【実績値】18人 【目標値】令和6年度:20人 令和7年度:20人 令和8年度:20人 令和9年度:20人 令和10年度:20人 令和11年度:20人)								
3	既存	オプション健診	全て	男女	18～(上限なし)	加入者全員	3	ア,ス	-	オプション健診をした方に補助を行う	ア,カ,シ	-	2,000	2,000	2,000	2,000	2,000	2,000	悪性腫瘍等の早期発見、早期治療	該当なし(これまでの経緯等で実施する事業)
													適宜健診の案内を行い、補助を行う	適宜健診の案内を行い、補助を行う	適宜健診の案内を行い、補助を行う	適宜健診の案内を行い、補助を行う	適宜健診の案内を行い、補助を行う	適宜健診の案内を行い、補助を行う	オプション健診受診者(【実績値】294人 【目標値】令和6年度:300人 令和7年度:300人 令和8年度:300人 令和9年度:300人 令和10年度:300人 令和11年度:300人)オプション健診受診者300人以上	
オプション健診受診者(【実績値】294人 【目標値】令和6年度:300人 令和7年度:300人 令和8年度:300人 令和9年度:300人 令和10年度:300人 令和11年度:300人)オプション健診受診者300人以上												オプション健診受診者(【実績値】294人 【目標値】令和6年度:300人 令和7年度:300人 令和8年度:300人 令和9年度:300人 令和10年度:300人 令和11年度:300人)								
8	既存	インフルエンザ予防	全て	男女	17～(上限なし)	被保険者	3	ア,サ	-	希望者に対し予防接種の補助を行う	ア,カ,シ	事業主と協力して実施	775	775	775	775	775	775	疾病予防	該当なし(これまでの経緯等で実施する事業)
													予防接種受診率の向上に向けた広報施策、効果的な案内等の実施	予防接種受診率の向上に向けた広報施策、効果的な案内等の実施	予防接種受診率の向上に向けた広報施策、効果的な案内等の実施	予防接種受診率の向上に向けた広報施策、効果的な案内等の実施	予防接種受診率の向上に向けた広報施策、効果的な案内等の実施	予防接種受診率の向上に向けた広報施策、効果的な案内等の実施	インフルエンザ予防接種実施者数(【実績値】940人 【目標値】令和6年度:1,000人 令和7年度:1,000人 令和8年度:1,000人 令和9年度:1,000人 令和10年度:1,000人 令和11年度:1,000人)インフルエンザ予防接種実施者数1000人	
インフルエンザ予防接種実施者数(【実績値】940人 【目標値】令和6年度:1,000人 令和7年度:1,000人 令和8年度:1,000人 令和9年度:1,000人 令和10年度:1,000人 令和11年度:1,000人)インフルエンザ予防接種実施者数1000人												インフルエンザ予防接種実施者数(【実績値】940人 【目標値】令和6年度:1,000人 令和7年度:1,000人 令和8年度:1,000人 令和9年度:1,000人 令和10年度:1,000人 令和11年度:1,000人)								
8	既存	B型肝炎ワクチン	全て	男女	18～(上限なし)	被保険者	3	サ	-	希望者に予防接種の補助を行う	ア,カ,シ	-	500	500	500	500	500	500	疾病予防	該当なし(これまでの経緯等で実施する事業)
													予防接種受診率の向上に向けた広報施策、効果的な案内等の実施	予防接種受診率の向上に向けた広報施策、効果的な案内等の実施	予防接種受診率の向上に向けた広報施策、効果的な案内等の実施	予防接種受診率の向上に向けた広報施策、効果的な案内等の実施	予防接種受診率の向上に向けた広報施策、効果的な案内等の実施	予防接種受診率の向上に向けた広報施策、効果的な案内等の実施		

予算科目	注1)事業分類	新規既存	事業名	対象者			注2)実施主体	注3)プロセス分類	実施方法	注4)ストラクチャー分類	実施体制	予算額(千円)					事業目標	健康課題との関連		
				対象事業所	性別	年齢						対象者	実施計画							
													令和6年度	令和7年度	令和8年度	令和9年度			令和10年度	令和11年度
アウトプット指標												アウトカム指標								
予防接種実施者数(【実績値】76人 【目標値】令和6年度:100人 令和7年度:100人 令和8年度:100人 令和9年度:100人 令和10年度:100人 令和11年度:100人)予防接種実施者数100人												予防接種実施者数(【実績値】76人 【目標値】令和6年度:100人 令和7年度:100人 令和8年度:100人 令和9年度:100人 令和10年度:100人 令和11年度:100人)-								
8	既存	家庭常備薬の斡旋	全て	男女	18～(上限なし)	被保険者	1	ス	年に2回家庭常備薬の販売斡旋を行う	シ	-	年に2回販売斡旋を行う	年に2回販売斡旋を行う	年に2回販売斡旋を行う	年に2回販売斡旋を行う	年に2回販売斡旋を行う	年に2回販売斡旋を行う	加入者の健康増進	該当なし(これまでの経緯等で実施する事業)	
家庭常備薬斡旋回数(【実績値】2回 【目標値】令和6年度:2回 令和7年度:2回 令和8年度:2回 令和9年度:2回 令和10年度:2回 令和11年度:2回)-												(アウトカムは設定されていません)								
-	既存	介護職員初任者研修受講料補助	全て	男女	18～60	被保険者	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	職員のサポート	該当なし(これまでの経緯等で実施する事業)	
受講完了者数(【実績値】7人 【目標値】令和6年度:-人 令和7年度:-人 令和8年度:-人 令和9年度:-人 令和10年度:-人 令和11年度:-人)受講完了者数13名												受講完了者数(【実績値】7人 【目標値】令和6年度:-人 令和7年度:-人 令和8年度:-人 令和9年度:-人 令和10年度:-人 令和11年度:-人)-								
5	既存	禁煙外来受診補助金	全て	男女	20～(上限なし)	被保険者	1	ア,ク	禁煙外来の受診終了者への補助を行う	ア	-	適宜案内を行うとともに、喫煙者に対して案内を送付	適宜案内を行うとともに、喫煙者に対して案内を送付	適宜案内を行うとともに、喫煙者に対して案内を送付	適宜案内を行うとともに、喫煙者に対して案内を送付	適宜案内を行うとともに、喫煙者に対して案内を送付	適宜案内を行うとともに、喫煙者に対して案内を送付	疾病予防	該当なし(これまでの経緯等で実施する事業)	
受診者数(【実績値】0人 【目標値】令和6年度:5人 令和7年度:5人 令和8年度:5人 令和9年度:5人 令和10年度:5人 令和11年度:5人)受診者数5人												受診者数(【実績値】0人 【目標値】令和6年度:5人 令和7年度:5人 令和8年度:5人 令和9年度:5人 令和10年度:5人 令和11年度:5人)受診者数5人								
3,4	新規	歯科健診	母体企業	男女	18～(上限なし)	加入者全員	3	ケ	歯科健診の実施	ア,カ	-	歯科健診センターを提携し歯科健診を実施	・実施率の向上に向けた広報施策、効果的な募集等の実施	・実施率の向上に向けた広報施策、効果的な募集等の実施	・実施率の向上に向けた広報施策、効果的な募集等の実施	・実施率の向上に向けた広報施策、効果的な募集等の実施	・実施率の向上に向けた広報施策、効果的な募集等の実施	・実施率の向上に向けた広報施策、効果的な募集等の実施	口腔疾病予防	該当なし
歯科健診の案内(【実績値】- 【目標値】令和6年度:4回 令和7年度:4回 令和8年度:4回 令和9年度:4回 令和10年度:4回 令和11年度:4回)-												歯科健診受診者(【実績値】- 【目標値】令和6年度:50人 令和7年度:60人 令和8年度:70人 令和9年度:80人 令和10年度:90人 令和11年度:100人)-								
5	既存	ボウリング大会	全て	男女	16～(上限なし)	被保険者	3	ケ	ボウリング大会の補助を行う	ア,シ	-	事業主と協力して実施	事業主と協力して実施	事業主と協力して実施	事業主と協力して実施	事業主と協力して実施	事業主と協力して実施	事業主と協力して実施	職員の健康増進	該当なし(これまでの経緯等で実施する事業)
実施回数(【実績値】- 【目標値】令和6年度:2回 令和7年度:2回 令和8年度:2回 令和9年度:2回 令和10年度:2回 令和11年度:2回)年2回実施												参加者数(【実績値】- 【目標値】令和6年度:100人 令和7年度:100人 令和8年度:100人 令和9年度:100人 令和10年度:100人 令和11年度:100人)-								
5	既存	ペガサス球技大会	全て	男女	3～(上限なし)	加入者全員	3	ア,ケ	事業主と協力して年に1回実施	ア	-	事業主と協力して実施	事業主と協力して実施	事業主と協力して実施	事業主と協力して実施	事業主と協力して実施	事業主と協力して実施	事業主と協力して実施	加入者の健康増進	該当なし(これまでの経緯等で実施する事業)
実施回数(【実績値】1回 【目標値】令和6年度:1回 令和7年度:1回 令和8年度:1回 令和9年度:1回 令和10年度:1回 令和11年度:1回)-												参加者数(【実績値】322人 【目標値】令和6年度:300人 令和7年度:300人 令和8年度:300人 令和9年度:300人 令和10年度:300人 令和11年度:300人)参加者目標数								
5	既存	ペガサス大運動会	全て	男女	3～(上限なし)	加入者全員	3	ア,ケ	事業主と協力して年に1回実施	ア	-	事業主と協力して実施	事業主と協力して実施	事業主と協力して実施	事業主と協力して実施	事業主と協力して実施	事業主と協力して実施	事業主と協力して実施	加入者の健康増進	該当なし(これまでの経緯等で実施する事業)
実施回数(【実績値】1回 【目標値】令和6年度:1回 令和7年度:1回 令和8年度:1回 令和9年度:1回 令和10年度:1回 令和11年度:1回)-												参加者数(【実績値】280人 【目標値】令和6年度:300人 令和7年度:300人 令和8年度:300人 令和9年度:300人 令和10年度:300人 令和11年度:300人)参加者目標数								

予算科目	注1) 事業分類	新規既存	事業名	対象者			注2) 実施主体	注3) プロセス分類	実施方法	注4) ストラクチャー分類	実施体制	予算額(千円)					事業目標	健康課題との関連	
				対象事業所	性別	年齢						対象者	実施計画						
													令和6年度	令和7年度	令和8年度	令和9年度			令和10年度

アウトプット指標												アウトカム指標								
5	新規		フットサルスクール	全て	男女	13 ～ (上限なし)	加入者 全員	2	ケ	フットサルスクールを毎月開催	ア,ク	-	410	410	410	410	410	410	加入者の健康増進	該当なし(これまでの経緯等で実施する事業)
実施回数(【実績値】12回 【目標値】令和6年度:12回 令和7年度:12回 令和8年度:12回 令和9年度:12回 令和10年度:12回 令和11年度:12回)-												参加者数(【実績値】130人 【目標値】令和6年度:240人 令和7年度:240人 令和8年度:240人 令和9年度:240人 令和10年度:240人 令和11年度:240人)参加者目標数(20人×12回)								
2,5	新規		バレー・バドミントン	全て	男女	18 ～ (上限なし)	被保険者	1	キ,ケ	毎月1回 事業主と連携してバレーバドミントンクラブを開催	ア	-	276	276	276	276	276	276	職員の健康増進	該当なし(これまでの経緯等で実施する事業)
実施回数(【実績値】12回 【目標値】令和6年度:12回 令和7年度:12回 令和8年度:12回 令和9年度:12回 令和10年度:12回 令和11年度:12回)毎月開催												参加者数(【実績値】150人 【目標値】令和6年度:180人 令和7年度:180人 令和8年度:180人 令和9年度:180人 令和10年度:180人 令和11年度:180人)参加者目標数(15人×12回)								
5	既存		トレーニングルームの運営	一部の事業所	男女	18 ～ (上限なし)	被保険者	1	ス	トレーニングルームの充実を図り、被保険者への運動習慣の定着を図る	ア	トレーニングルームの器具の充実や環境整備	200	200	200	200	200	200	職員の健康増進	特定保健指導の対象者割合が減少しない。何度も対象にあがるリピーターがいる。
利用者数(【実績値】 - 【目標値】令和6年度:1,200人 令和7年度:1,200人 令和8年度:1,200人 令和9年度:1,200人 令和10年度:1,200人 令和11年度:1,200人)毎月の利用者数100名を目指す。												利用者数(【実績値】 - 【目標値】令和6年度:1,200人 令和7年度:1,200人 令和8年度:1,200人 令和9年度:1,200人 令和10年度:1,200人 令和11年度:1,200人)毎月の利用者数100名を目指す。								
5	新規		体力測定会の実施	母体企業	男女	18 ～ (上限なし)	加入者 全員	3	ア,ケ	堺市スポーツ推進課と連携して体力測定会を実施	ア,オ	-	-	-	-	-	-	-	運動習慣の定着	高血圧、高血糖等で生活習慣病予備軍がいる。
開催回数(【実績値】 - 【目標値】令和6年度:1回 令和7年度:1回 令和8年度:1回 令和9年度:1回 令和10年度:1回 令和11年度:1回)-												参加者数(【実績値】 - 【目標値】令和6年度:250人 令和7年度:250人 令和8年度:250人 令和9年度:250人 令和10年度:250人 令和11年度:250人)-								
5	新規		ウォーキングイベントの開催	母体企業	男女	18 ～ (上限なし)	加入者 全員	3	ア,ケ	ウォーキングイベント年2回開催	ア	-	-	-	-	-	-	-	運動習慣の定着	高血圧、高血糖等で生活習慣病予備軍がいる。
開催回数(【実績値】 - 【目標値】令和6年度:2回 令和7年度:2回 令和8年度:2回 令和9年度:2回 令和10年度:2回 令和11年度:2回)-												参加者数(【実績値】 - 【目標値】令和6年度:500人 令和7年度:500人 令和8年度:500人 令和9年度:500人 令和10年度:500人 令和11年度:500人)-								
5	新規		SUNTORY+の導入	母体企業	男女	18 ～ (上限なし)	加入者 全員	3	ア,ケ	SUNTORY+の導入	ア	-	-	-	-	-	-	-	運動習慣の定着	該当なし
周知の案内(【実績値】 - 【目標値】令和6年度:3回 令和7年度:3回 令和8年度:3回 令和9年度:3回 令和10年度:3回 令和11年度:3回)-												利用者数(【実績値】 - 【目標値】令和6年度:200人 令和7年度:250人 令和8年度:300人 令和9年度:350人 令和10年度:400人 令和11年度:450人)-								

予算科目	注1) 事業分類	新規既存	事業名	対象者				注2) 実施主体	注3) プロセス分類	実施方法	注4) ストラクチャー分類	実施体制	予算額(千円)					事業目標	健康課題との関連						
				対象事業所	性別	年齢	対象者						実施計画												
													令和6年度	令和7年度	令和8年度	令和9年度	令和10年度			令和11年度					
直営保養所	8	既存	他健保・契約保養所の斡旋	全て	男女	0 ～ (上限なし)	加入者 全員	3	ス	-	シ	-	アウトプット指標					アウトカム指標							
													利用案内を行う	利用案内を行う	利用案内を行う	利用案内を行う	利用案内を行う	利用案内を行う	職員の健康増進	該当なし(これまでの経緯等で実施する事業)					
案内配布(【実績値】100% 【目標値】令和6年度:-% 令和7年度:-% 令和8年度:-% 令和9年度:-% 令和10年度:-% 令和11年度:-%)事業所への案内配布(100%)													案内配布(【実績値】100% 【目標値】令和6年度:-% 令和7年度:-% 令和8年度:-% 令和9年度:-% 令和10年度:-% 令和11年度:-%)事業所への案内配布(100%)												

注1) 1. 職場環境の整備 2. 加入者への意識づけ 3. 健康診査 4. 保健指導・受診勧奨 5. 健康教育 6. 健康相談 7. 後発医薬品の使用促進 8. その他の事業

注2) 1. 健保組合 2. 事業主が主体で保健事業の一部としても活用 3. 健保組合と事業主との共同事業

注3) ア. 加入者等へのインセンティブを付与 イ. 受診状況の確認(要医療者・要精密検査者の医療機関受診状況) ウ. 受診状況の確認(がん検診・歯科健診の受診状況) エ. ICTの活用 オ. 専門職による健診結果の説明 カ. 他の保険者と共同で集計データを持ち寄って分析を実施 キ. 定量的な効果検証の実施
ク. 対象者の抽出(優先順位づけ、事業所の選定など) ケ. 参加の促進(選択制、事業主の協力、参加状況のモニタリング、環境整備) コ. 健診当日の面談実施・健診受診の動線活用 サ. 就業時間内も実施可(事業主と合意) シ. 保険者以外が実施したがん検診のデータを活用 ス. その他

注4) ア. 事業主との連携体制の構築 イ. 産業医または産業保健師との連携体制の構築 ウ. 外部委託先の専門職との連携体制の構築 エ. 他の保険者との健診データの連携体制の構築 オ. 自治体との連携体制の構築 カ. 医療機関・健診機関との連携体制の構築 キ. 保険者協議会との連携体制の構築 ク. その他の団体との連携体制の構築
ケ. 保険者内の専門職の活用(共同設置保健師等を含む) コ. 運営マニュアルの整備(業務フローの整理) サ. 人材確保・教育(ケースカンファレンス/ライブラリーの設置) シ. その他