

## 外来カウンセリングをご希望の方へのお願い

当センターのカウンセリングにご興味をお持ち下さり、ありがとうございます。カウンセリングのお申込みをいただく前に、下記事項についてご一読くださいますよう、よろしくお願い申し上げます。

### 【初回来談のご予約について】

- 当センターは予約制となっております。必ず事前にお電話でご予約下さい。
- カウンセリングにお越しいただく頻度および質を担保するために、来談者数の制限をしております。そのため初回のご来談までにお日にちを頂戴することがありますが、ご了承ください。
- 来談者数が制限に達していて、初回のご来談までにお日にちを頂戴する場合は、お名前とお電話番号をお伺いし、空きが出来次第当センターからご連絡差し上げます。
- 現在お越しになられている方のカウンセリング終わると空きが出来るという仕組みですので、いつ空きが出来るかはお答えしかねます。

### 【担当者の希望について】

- 担当者の希望は承っておりません。
- 初回カウンセリング時に、ご相談内容やご希望される援助技法などをお伺いし、総合的に判断して担当者を決めさせていただきます。
- 性被害に関するご相談などで、異性への相談がどうしてもできないといった事情に関しては考慮させていただきますので、ご予約お申込み時にお申し出ください。

### 【援助技法の希望について】

- 援助技法の希望については、初回カウンセリング時にお伺いします。
- 特定の援助技法（たとえば、認知行動療法、EMDR など）をご希望いただいた場合でも、病状、問題の内容、その他の状況によっては適用が困難な場合がございます。あらかじめご了承ください。

### 【現在、医療機関その他で治療や援助を受けておられる方へ】

- カウンセリングを受けようと考えていることを、担当医、担当カウンセラー等にお伝え頂き、診療情報提供書、援助過程の報告書などを作成していただき、初回カウンセリング時にご持参ください。
- 事情により上記書類をご持参いただけない場合でも、カウンセリングをお受けいただくことは可能ですが、より良いカウンセリングとするために必要と考えておりますので、可能な限りご持参くださいますようよろしくお願い申し上げます。

2015年1月

ペガサスマンタルサポートセンター